

宗旨

维护生态平衡
弘扬生命价值
促进生活幸福

任务

组织放生活动
宣传放生理念
提供放生服务

方针

科学放生
文化放生
大众放生



◎ 协会要闻 | 广东省政府参事室参事莅临我会调研

我会参加广东“鸟节”“爱鸟周”活动

◎ 放生活动 | 珍惜动植物 挚爱护苍生

——广东放生协会 2021 年新春祈福放生活动

◎ 科学放生 | 鲫鱼的科学放生

◎ 素食养生 | 夏天吃茄子好时节





2021年第3-4期
总43-44期

主办：广东放生协会

编委会

主任：王荣宝
副主任：魏平英、张弘
主编：魏平英、吕清元
副主编：张弘、郑雁
编委：李颖、陈本亮、张国斌、
赵尚群、陈慧萍、利智雄、
陈伟
美编：陈伟、黄仰锋、林坤阳
编辑：孙兴一



微信服务号

地址：广州市越秀区白云路113号
白云大厦2310室
邮编：510199
电话：020-8329 2138
138 2222 3883
网址：http://www.gdfangsheng.org
微博：@广东放生协会
准印号：(粤○)L0190485号



02 协会要闻

- 02 广东省政府参事室参事莅临我会调研
- 04 我会参加广东“鸟节”“爱鸟周”活动
- 05 我会参加广东省素食产业促进会第一届二次会员大会暨“绿色星期一”行动启动仪式
- 06 我会参加肇庆市放生文化协会活动
- 07 我会为好天气禅文化传播有限公司护生基地制作宣传栏



11 放生活动

- 08 珍惜动植物 挚爱护苍生



16 科学放生

- 12 鲫鱼的科学放生
- 14 保护野生鸟类 推动绿色发展



19 放生论坛

- 17 加强放生引导促进科学放生
- 21 为生命服务



23 大众放生

- 25 韶关市放生文化协会系列放生活动
- 26 阳江市放生文化协会系列放生活动
- 27 珠海放生协会系列放生活动
- 28 汕头市潮阳区放生协会系列放生活动
- 29 潮阳放生协会系列放生活动
- 30 肇庆市放生文化协会系列活动



28 素食养生

- 31 夏天吃茄子好时节

31 护生常识

- 35 广州市第十五届人民代表大会
- 35 常务委员会公告

广东省政府参事室参事莅临我会调研



2021年5月15日上午，广东省政府参事室一级巡视员陈小敏，省参事、省人社厅原党组副书记、巡视员陈康团，省参事、九三学社省委专职副主委温洋，省参事、民革省委原专职副主委赵政和省参事、省政府办公厅原巡视员张敬一行5人莅临我会调研放生事业可持续发展工作。我会会长王荣宝，原常务副会长兼秘书长张健生，常务副会长魏平英，副会长、中国水产研究院南海水产研究所研究员陈丕茂等陪同调研。

座谈会上，参事们先后听取了我会的成立背景、工作概况、科学放生和新时代放生可持续发展的汇报后，对我会十年来的工作给予了充分的肯定，同时指出：

一、放生是人与自然和谐共生，是最健康的产业。习近平总书记反复强调：“坚持人与自然和谐共生的发展理念，功在当代，利在千秋。”天人合一、人类和大自然和谐共生是中国优秀传统文化的结晶。坚持科学放生，要强调科学化和规范化，加强宣传力度，把放生工作紧紧跟生态文明建设高度联系在一起，释放放生正能量，消除政府、社会对大众放生存在的偏见，在社会上营造科学有序的放生氛围。

二、协会作为政府和群众沟通的桥梁和纽带，要多联系各政府部门、各宗教团体和各行各业；了解全省乃至全国放生工作的总体情况，学习借鉴兄弟省、市的做法和先进经验，向地方政府和有关部门汇报交流大众放生的情况，争取政府的支持；组织社会各界人士参与到政府的增殖放流活动中，整合政府、宗教和社会的放生力量，特别是发动渔业养殖和捕捞企业定期把鱼苗投放回江河里，把放生融合在生态文明建设的大目标里面，为构建人与自然生命共同体作出新的更大贡献！

王荣宝会长表示：这次座谈会虽时间短，但内容充实，启发性强，提出了不少很好的建议，具有很强的实用性和借鉴意义；同时，希望参事们以后多点来我会调研工作，亲身体验放生活动，让身边更多的人了解科学放生的意义。参事们纷纷表示，今后要多关注这个健康利民的工作，有机会也去放生，体验活动。



我会参加广东“鸟节”“爱鸟周”活动

3月20日-26日是广东省第四十届“爱鸟周”，今年的主题是“保护野生鸟类 推动绿色发展”。为进一步增强公众野生动植物保护意识，广东省和广州市于3月20日上午，在广东省帽峰山森林公园举行广东省暨广州市第四十届“鸟节”“爱鸟周”活动启动仪式。我会王荣宝会长带领一行7人参加了该次活动，并参与将6只广东省鸟白鹇和其他救护的画眉、白骨顶、八哥、鸿雁、黑领棕鸟等6种共近百只鸟类放归大自然。

同日，广州动物园、花都湖湿地公园、增城区儿童公园等公园、景区也开展了相应的启动仪式，并开启由市林业和园林局与市教育局联合主办的第一届广州市“一图一故事，野保小卫士”守护野生动物故事征集活动。

全省各地也联动举办形式多样的“鸟节”“爱鸟周”主题宣传活动，形成了爱鸟护鸟的良好舆论氛围。“爱鸟周”期间，广东将组织全省各级林业主管部门结合当前开展的“清风行动”，开展爱鸟护鸟专项执法行动，对餐饮单位、集贸市场、中药材市场、花鸟宠物市场等场所非法收购、出售、利用、运输野生鸟类及其制品行为进行执法打击，切实做好候鸟栖息地和迁徙通道和繁殖地、越冬地保护的监督检查。林业部门提醒：任何组织和个人将野生动物放生到野外环境，应当选择适合放生地野外生存的当地物种，不得干扰当地居民的正常生活、生产，避免对生态系统造成危害；对随意放生野生动物，造成大宗野生动物死亡和他人人身、财产损害或者危害生态系统的，要依法承担法律责任。



我会领导参加爱鸟周活动领导合影



我会参加广东省素食产业促进会第一届二次会员大会暨“绿色星期一”行动启动仪式

4月22日世界地球日，“绿色星期一”吃素减碳活动在广东启动。当天，由我会牵头发起筹备的广东省素食产业促进会，在广州岭南养生谷隆重举行第一届二次会员大会暨“绿色星期一”行动启动仪式，来自全省各地素食产业领域的近300专家学者、企业家、会员、素食爱好者出席了活动，我会张弘秘书长带领秘书处一行4人参加了活动。

会上，广东省素食产业促进会为我会颁发了副会长单位证书和牌匾。随着现场“绿色星期一”

的启动，广东蓝态幸福文化公益基金会、广州岭南教育集团等30多家单位企业上台签署了行动宣言，全场人一起喊出“绿色星期一，吃素环保我尽力”的口号，将活动推向了高潮。活动当晚在时尚的素食自助晚宴中圆满结束！

据了解，省素促会将致力于倡导低碳、绿色的素食环保生活方式，促进我省素食产业的健康发展，为建设美丽中国，振兴乡村经济，减排节能贡献一份力量！

我会参加肇庆市放生文化协会活动

2021年4月26日，我会吕清元副秘书长带领秘书处一行3人应邀参加肇庆市放生文化协会联合星湖水域管理所举办的2021年星湖祈福放生活动。肇庆市放生文化协会会员和星湖水域管理所员工以及广东、阳江放生协会代表参加活动，共放生鳊鱼、鲮鱼、鲫鱼等鱼苗及本地鲤鱼共31000尾。

通过本次活动增殖了星湖水生生物资源，保护和改善广东星湖国家湿地公园的水生态环境，规范和引导民间对星湖水域的放生行为，将生态文明、爱护环境的理念与传统放生、护生活动有机结合，鼓励更多民众参与科学放生、依法放生、文明放生活动，更好地营造了良好的放生氛围。



我会副秘书长吕清元参加放生活动



放生现场



张弘秘书长为母鸡养老院授牌匾

我会为好天气禅文化传播有限公司 护生基地制作宣传栏

今年5月份，我会为佛山市好天气禅文化传播有限公司在顺德的传统护生园—母鸡养老院，制作了宣传广东省重点保护陆生野生动物和常见“三有”保护野生动物的3.65米长不锈钢烤漆宣传栏。

我会张弘秘书长等一行8人于2021年1月19日到达好天气禅文化传播有限公司属下的顺德母鸡养老院交流放生护生经验，为探索新形势下依法、科学放生护生的方法方式，双方签署了《共建广东放生协会放生护生实践基地备忘录》，制作宣传栏就是为了通过图文并茂的直观宣教，提高人们保护野生动物的思想认识和法律意识。



张弘秘书长在和母鸡养老院签署备忘录



母鸡养老院挂牌匾



领导合影

放生活动 ANIMAL RELEASE

珍惜动植物 挚爱护苍生

——广东放生协会 2021 年新春祈福放生活动



王荣宝会长讲话

在这春暖花开，万物生发的季节，广东放生协会联合广州观龙岛农业科技发展有限公司于番禺观龙岛举办主题为“珍惜动植物 挚爱护苍生”的新春祈福放生活动。广东放生协会会长王荣宝，广东放生协会原常务副会长兼秘书长张健生，广东省林业局野生动植物处处长李秋明，广东省地质局原巡视员段海金，广东省建设厅原副厅长陈英松，广东省素食产业促进会监事长任海英，广东放生协会常务副会长魏平英，广东放生协会副会长单位代表陈丕茂、李新辉、潘益民、郭伟斌、廖国晴、刘志兵、常青，副会长陈飞、张农运，秘书长张弘，监事长陈向斌，韶关市放生文化协会会长杨帆，

珠海放生协会会长刘文池，阳江市放生文化协会创会会长黄开廉，肇庆市放生文化协会执行会长黎杰容等 40 多个副会长、常务理事、会员单位及个人参加了活动。活动由广东放生协会利智雄副秘书长主持，王荣宝会长致辞。伴随着全场齐声高唱《天海放生歌》，10.3 万尾珠江鲫鱼苗、12 万尾白鲢鱼苗、13.6 万尾本地鲤鱼苗，共 35.9 万尾鱼苗投入母亲河珠江的怀抱。



放生现场



义工合影



放生现场



放生现场



放生现场



科学放生

RELEASE ANIMALS
SCIENTIFICALLY



鲫鱼的科学放生

鲫鱼又叫河鲫、鲫鱼子。鲫鱼的家族成员广，有银灰鲫鱼、银鲫鱼、白鲫鱼、彩色鲫鱼、金鲫鱼、乌鲫鱼等多个品种。体侧扁而高，腹部圆，头较小，吻钝，口端位呈弧型；眼较大，无须；体呈银灰色，背部较暗，鳍灰。因生存的环境不同，形体与颜色也有所差异。是内陆江河湖塘分布最广的野生鱼种，家养的很少。它的个体较小，一般 250 克以上就算大鲫鱼了，超过 1000 克的数量不是很多。

鲫鱼栖息于水的下层，鲫鱼是底栖性鱼类，经常栖息在杂草丛生的水域，游弋到有腐殖质的水底觅食。鲫鱼性情温顺、文静，警觉性很高。食性杂，四季寻食，鲫鱼食性较杂，荤素都吃。喜吃植物性饵料，也吃有机碎屑及底栖小动物。鲫鱼也有个换口味的习惯，一般是春秋二季喜吃荤饵，夏季喜吃素饵，深秋以后则荤素兼食，鲫鱼的杂食性也对富营养化水体有一定修复作用。放生鲫鱼对保护生态环境有一定的积极意义。

放生护生是好事，但也要讲求方法方式，科学规范，避免好心办坏事。放生鲫鱼，要遵照国家农业部《水生生物增殖放流管理规定》，并根据鲫鱼的生物特性注意以下几点：



一、放生水域的选择

鲫鱼喜欢清洁水域和水草，清洁水域溶氧充足，且微生物等杂物少，水质不污染。鲫鱼喜欢活水，因为活水不仅带来了充足的氧气，还往往夹带着爱吃的杂物，同时还会对鲫鱼生活的水域起到调节温度的作用。放生鲫鱼时应选择水体宽广、水质肥沃、水流快的水域。宽阔的江河的最为适宜，应放入水流急促的河涌。封闭水域应考虑环境容纳量，控制适当的数量，避免小水体放生大量鲫鱼。



二、放生天气的优选

鲫鱼最惧怕强光照射，很少到水面晒太阳。鲫鱼喜风，刮三四级风的天气，表现异常活跃，因此尽量在阴天、多云或者雨后放生。



三、放生季节的优选

鲫鱼又是一种广温性鱼类，水温在 10℃ 左右以至 32℃ 在这个温度范围内，鲫鱼的活動能力最强，食欲旺盛。因此放生鲫鱼选择在春季和秋季期间最为合宜。



四、放生质量筛选

放生前应经由具备资质的检验检疫机构（省水生动物疫病预防控制中心或有关市、县水生动物防疫检疫站）检验检疫合格，由该机构出具检验检疫合格证明，保证水域质量安全。



五、放生要有多个备选地点

放生不要每次都到同一地点放生。在放生前，通过水温调节处理，把运输容具的水温逐步调节到和放生水域相近，提高放生鲫鱼对新环境的适应能力。

为避免群众“这边放生那边捞鱼”的情况，宜选择放生小鱼苗及鱼秧，不鼓励放生大鱼，避免捕捞而确保放生效果。我会一直加强放生公益宣传，提倡科学放生才是真正行善积德、真正保护资源环境。

（广东放生协会通信员 西月）

保护野生鸟类 推动绿色发展

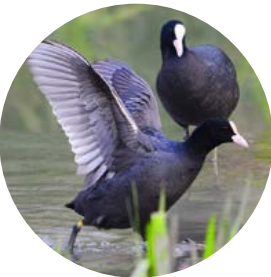


白鹇

白鹇（学名：Lonphura nymthemera）

国家二级重点保护野生动物，广东省省鸟，鸡形目，雉科中大型鸡类。雄鸟全长100-119厘米，雌鸟58-67厘米。头顶具冠。嘴粗短而强壮，上嘴先端微向下曲，但不具钩；鼻孔不为羽毛所掩盖着。翅稍短圆。尾长。跗蹠裸出，雄性具距，但有时雌雄均有；趾完全裸出，后趾位置高于他趾。雌雄异色；雄鸟上体白色而密布以黑纹，头上具长而厚密、状如发丝的蓝黑色羽冠披于头后；脸裸露，赤红色；尾长、白色，两翅亦为白色。下体蓝黑色，脚红色。雌鸟通体橄榄褐色，羽冠近黑色。

栖息于森林茂密，林下植物稀疏的常绿阔叶林和沟谷雨林。食昆虫、植物茎叶、果实和种子等。通常成对或成3-6只的小群活动，性机警，很少起飞，紧急时亦急飞上树。繁殖期筑巢于灌木丛间的地面凹处。每窝产卵4-6枚，雏鸟早成性，孵出的当日即可离巢随亲鸟活动。分布于中国、缅甸、泰国和中南半岛。



骨顶鸡

白骨顶（学名：Fulica atra）

国家“三有”保护野生动物，鹤形目，秧鸡科鸟类。嘴长度适中，高而侧扁。头具额甲，白色，端部钝圆。翅短圆，第1枚初级飞羽较第2枚为短。跗蹠短，短于中趾不连爪，趾均具宽而分离的瓣蹠。体羽全黑或暗灰黑色，多数尾下覆羽有白色，两性相似。

栖息于有水生植物的大面积静水或近海的水域。善游泳，能潜水捕食小鱼和水草，游泳时尾部下垂，头前后摆动，遇有敌害能较长时间潜水。杂食性，但主要以植物为食，其中以水生植物的嫩芽、叶、根、茎为主，也吃昆虫、蠕虫、软体动物等。广布于欧亚大陆、非洲、印度尼西亚、澳大利亚和新西兰。在中国分布甚广，几乎遍布全国各地，北至黑龙江、内蒙古，东至吉林长白山，西至新疆天山、西藏喜马拉雅山，南至云南、广西、广东、福建、香港、台湾和海南岛。



黑领棕鸟

黑领棕鸟（学名：Sturnus nigricollis）

国家“三有”保护野生动物，雀形目，棕鸟科，一种大型棕鸟，体长27-29厘米。整个头和下体白色，上胸黑色并向两侧延伸至后颈，形成宽阔的黑色领环，极为醒目。腰白色，其余上体、两翅和尾黑色，尾具白色端斑。眼周裸皮黄色，嘴黑色，脚黄色。特征极为醒目，野外不难识别。

主要栖息于山脚平原、草地、农田、灌丛、荒地、草坡等开阔地带。常成对或成小群活动，以甲虫、鳞翅目幼虫、蝗虫等昆虫为食，也吃蚯蚓、蜘蛛等其他无脊椎动物和植物果实与种子等。均为留鸟。分布于中国、缅甸、泰国、马来西亚和中南半岛等地。



八哥

八哥（学名：Acridotheres cristatellus）

国家“三有”保护野生动物，雀形目，棕鸟科，体长23-28厘米。通体黑色，前额有长而竖直的羽簇，有如冠状，翅具白色翅斑，飞翔时尤为明显。尾羽和尾下覆羽具白色端斑。嘴乳黄色，脚黄色。

主要栖息于海拔2000米以下的低山丘陵和山脚平原地带的次生阔叶林、竹林和林缘疏林中。以蝗虫、蚱蜢、金龟子、蛇、毛虫、地老虎、蝇、虱等昆虫和昆虫幼虫为食，也吃谷粒、植物果实和种子等植物性食物。八哥在中国南方的种群数量较普遍，既是重要的农林益鸟，也是颇受欢迎的笼养鸟。它能模仿其他鸟的鸣叫，也能模仿简单的人语，在国内广被人们笼养，而且被引种到菲律宾和加拿大等地。



画眉

画眉鸟（学名：Garrulax canorus）

国家二级重点保护野生动物，广州市市鸟，鸟纲、画眉科的中型鸟类。体长约23厘米。上体橄榄色，头顶至上背棕褐色具黑色纵纹，眼圈白色，并沿上缘形成一窄纹向后延伸至枕侧，形成清晰的眉纹，极为醒目。下体棕黄色，喉至上胸杂有黑色纵纹，腹中部灰色。虹膜橙黄色或黄色，上嘴橘色，下嘴橄榄黄色，跗蹠和趾黄褐色或浅角色。

栖息于山丘的灌丛和村落附近的灌丛或竹林中，机敏而胆怯，常在林下的草丛中觅食，不善作远距离飞翔。雄鸟在繁殖期常单独藏匿在杂草及树枝间极善鸣啭，声音十分洪亮，歌声悠扬婉转，非常动听。杂食性，主要取食昆虫，特别在繁殖季节嗜食昆虫；兼食草籽、野果。分布于老挝、越南北部和中国的东南沿海地区，在华中、华南、海南及台湾地区的为留鸟。



鸿雁

鸿雁（学名：Anser cygnoides）

国家二级重点保护野生动物，雁形纲、鸭科的大型水禽。体长 90 厘米左右，体重 2.8-5 千克。嘴黑色，体色浅灰褐色，头顶到后颈暗棕褐色，前颈近白色。远处看起来头顶和后颈黑色，前颈近白色，黑白两色分明，反差强烈。

主要栖息于开阔平原和平原草地上的湖泊、水塘、河流、沼泽及其附近地区。以各种草本植物的叶、芽、包括陆生植物和水生植物、芦苇、藻类等植物性食物为食，也吃少量甲壳类和软体动物等动物性食物。性喜结群，常成群活动，特别是迁徙季节，常集成数十、数百、甚至上千只的大群。分布于中国、西伯利亚南部、中亚，从鄂毕河、托博尔河往东，一直到鄂霍次克海岸、堪察加半岛和库页岛；越冬在朝鲜半岛和日本。

如何科学放归野生动物

（一）科学选择放归自然区域和地点。放归自然区域须为该物种自然分布区或历史分布区，放归点生境符合该物种生物学习性。具体开展放归自然活动，原则上就近选择放归区域及放归点；当地没有适宜放归区域，或因放归野生动物数过大难以就近完成放归的，可报请省级以上林业和草原主管部门协调适宜的放归区域

（二）严格控制放归自然的野生动物数量。按照不同物种密度控制标准，根据放归点所在地的连续自然区域面积核算环境容纳量，在环境容纳量范围内实施放归自然，防止区域性放归数量过大对自然生态系统造成危害。

（三）切实防止放归野生动物对人身安全或正常生产生活构成隐患。野生动物放归点应当远离当地居民的住所、道路或人员频繁活动区域，尤其是在养有毒蛇类的放归点应选择禁止或限制人员自由进入的区域，防范人身安全隐患。

（四）加强对野生动物的健康观察与检疫检测。野生动物放归自然前，须确定封闭场所进行隔离健康观察；对隔离观察期间出现非正常死亡或病症等情况的，在清除死亡或患病个体的同时，还要进行疫病检测，确认放归自然的野生动物个体不携带危害野外种群和公共卫生安全的病原体。

（五）做好放归自然前野生动物适应性准备。为确保野生动物放归自然后能够适应新的环境和生存繁衍，应根据各物种生物学习性和特点，在实施放归自然前进行必要的适应性锻炼，恢复其自然食性，提升其野外觅食及生存能力。

（六）实施放归自然和强化后续监测评估。对野生动物回归自然后的生存、繁衍等状况加强监测，及时评估其对当地自然生态和当地居民正常生活的形影响。一旦发现不利影响，及时研究采取应对措施，消除不良隐患。



RELEASE
FORUM

放生论坛

加强放生引导促进科学放生

放生使生物重回大自然，是人与生物和谐相处的体现，放生科学性极强，随意、盲目和不科学的放生会适得其反，将“放生”变成“杀生”，甚至导致严重的生态问题。加强民间放生的引导，意义重大。

一、放生习俗的形成和发展

我国是热爱生命的文明古国，早在两千多年之前的春秋战国，就已有放生护生的习俗。我国最早关于放生的记载见于《列子·说符》（约创作战国前期）载：“正旦放生，示有恩也”。我国历史上把孔子创立的儒家学派视同宗教，与佛教、道教并称为三教，三教都提倡放生护生。儒家注重修身养性、倡导仁爱博爱，提倡天地好生之德、放生养性。道教认为道生万物、万物有灵，提倡随缘放生，不提倡大肆放生，道教的放生仪式主要有放生法事。佛教传入我国后（约公元前），佛教的放生活动与汉族原有的放生习俗混合在一起，使放生更加流行，佛教的放生仪式主要有放生法会。自唐代以后，民间的放生活动非常流行。放生习俗的形成和发展，既有佛教戒杀护生思想的根源，同时也受到儒家仁爱好生思想、道教尊重生命思想的推动，以至于放生活动在我国民间盛行至今。

二、古代放生不会影响生态

古代的放生，即赎取被捕之鱼、鸟等诸禽兽，再放于池沼、山野之中。千百年来，社会群众成为放生护生、保护生态环境的最重要社会力量，在保护生态环境、维持生态平衡发挥了重要作用。古代社会自然环境保存较好，生态平衡比较稳固，由于地广人稀、交通不便、捕猎能力和运输能力低下，捕猎和放生都是就近进行，不会造成物种入侵问题，古代放生不会造成外来生物影响本地生物生存、破坏生态平衡等生态影响。

三、现代民间放生常见问题

近年来，随着生活水平和追求的提高，日常生活中如逢年过节、结婚生子、开业剪彩等庆祝活动，都会放生，放生活动越来越普遍。我省各地民间经常举办放生活动，一些民间组织团体和个人自动捐款、一些企业财团也慷慨解囊放生，民间放生活动繁多、规模庞大，随意、盲目和不科学的放生乱象时有发生。

（一）民间存在放生外来种现象

我省是沿海对外开放的重要门户，随着国际贸易、旅游和交通的快速发展，有意引种的用于养殖、观赏、宠物等本应圈养的生物引入后逃逸，无意引种的部分生物通过飞机、轮船、火车、汽车等交通工具作为偷渡者或“搭便车”被引入，导致外来生物入侵及危险性日益增加。我省地处热带和亚热带地区，特殊的地理、气候、环境等条件适宜外来入侵生物的生存和繁衍，我省成为全国外来生物入侵最严重的省份，早在 2008 年我省外来入侵物种就已达 150 多种，这和我省民间放生习惯有关，鱼、虾、鸟、龟、蛙、蛇，什么都放生。这种本出自信仰且带有保护初衷的放生，会将市场上圈养的外来生物人为地放入自然环境，一旦遇到适合生存的环境，就会大量繁殖，会对本地自然生态链或物种产生严重影响，包括排挤本地种，降低物种多样性，导致生态失衡或引发病害，危害其他生物及人类等。在广州珠江

水域有发现过外来生物清道夫、巴西龟等，由于外来种天敌少，繁殖较快，与本地种竞争栖息地、饵料等，甚至以本地种鱼卵仔鱼为食，已对珠江本地物种和生态造成较大破坏。保守估计，目前外来生物入侵每年给我省造成的经济损失达数十亿元。而且外来生物一旦入侵成功，要彻底根除极为困难，而且用于控制其危害的代价极大。

（二）民间存在商业放生行为

现代社会商品经济发达，商业放生的贩卖行为往往组织化、规模化、产业化，牟利空间巨大，因而容易形成诱发各种非法行为的土壤。市场上售卖的、养殖的动物是不适合放生的。这些动物养殖时间长，放生后难适应野外环境，也可能在运输和存放时为保证售卖成活率经过多次降温、升温，体质弱，放生易成放死。反省商业放生行为，可以发现其行为模式是捕捉动物—囚禁动物—买卖动物—放生动物。动物原本是自由的、健康的，却因为人类的这种“慈悲”、“爱护”，被捕捉、囚禁，最后被放生，在放生后，有些动物因为对被放生的环境不适应而大量死亡。另一方面，商业放生行为又会刺激一些商贩猎捕野生动物卖给放生者，形成恶性循环。

（三）民间放生存在边放边捕现象

个别团体在市区内或人流密集场所的放生活动，存在“这边放生那边捞鱼”的情况，一方面是放生活动主办团体举办放生活动之前的放生鱼种选

择、放生鱼种包装运输和存放、放生鱼种环境适应性训练（主要是调节放生前包装内水温与水域水温一致）的工作做得不够好，使得部分生物放生后环境适应力较差、活动能力低，易被捕捞；另一方面，个别群众对放生有利于恢复渔业资源的认识不足，为一己之私利捕捞放生鱼。

（四）民间放生存在不考虑习性和环境现象

现代社会国际贸易和运输发达，一些放生的动物多经过长途运输甚至跨境运输，这种远离原产地的异地放生容易打破当地的生态平衡，引发不可预料的后果。民间放生者不同于熟悉生物习性和生存环境的饲养人员与动物保护的专业人士，普遍对常见放生物种不会全面、细致地了解生活习性与适于生存的自然环境，对于不太常见的普通动物与不同级别的珍稀保护动物，更缺乏放生前后照料与选择适宜放生区域的常识。有些人放生仅重视放生的过程，不考虑对周围的影响，比如把毒蛇和老鼠放在人烟密集的地方，让当地人苦不堪言；有些人在沙滩放生海鳝，造成游客被咬伤；有些人将海洋生物放入淡水水域、把淡水生物放入海水水域，造成放生生物全部死亡。

四、引导民间科学放生的建议

（一）加大对广东放生协会和地方放生协会支持力度

广东放生协会和地方放生协会是我省倡导放生善举、指导科学放生、保护珍稀物种、维持生

态平衡、弘扬好生美德、构建和谐社会的重要力量，多年来在引导我省群众和宗教团体等组织的传统放生活动向科学化、规范化发展方面发挥了巨大作用。建议政府加大对广东放生协会和地方放生协会的队伍建设、放生场所建设、科学放生示范活动和科学放生宣传教育活动等方面的资金支持力度，充分发挥广东放生协会和地方放生协会的引导民间科学放生的指引作用。

（二）强化民间科学放生行政管理

农业农村部先后出台了《水生生物增殖放流管理规定》（2009 年农业部令第 20 号）、《农业部办公厅 国家宗教事务局办公室关于进一步规范宗教界水生生物放生（增殖放流）活动的通知》（农办渔〔2016〕33 号）、《农业部办公厅关于进一步规范水生生物增殖放流工作的通知》（农办渔〔2017〕49 号）等有关规范科学放生的规章制度。建议我省加强有关执法管理队伍建设，严格执行有关民间放生管理规章制度，包括民间放生报告制度、民间放生现场检查管理等，从行政管理方面形成合力，保障民间放生科学化和规范化。

（三）健全民间科学放生管理制度

农业农村部先后出台了《水生生物增殖放流技术规程》（SC/T 9401-2010）、《水生生物增殖放流技术规范 大黄鱼》（SC/T 9413-2014）、《水生生物增殖放流技术规范 大鲵》（SC/T 9414-2014）、《水生生物增殖放流技术规范 三疣梭子蟹》

（SC/T 9415-2014）、《水生生物增殖放流技术规范 鲷科鱼类》（SC/T 9418-2015）、《水生生物增殖放流技术规范 中国对虾》（SC/T 9419-2015）、《水生生物增殖放流技术规范 日本对虾》（SC/T 9421-2015）、《水生生物增殖放流技术规范 鲆鲽类》（SC/T 9422-2015）、《水生生物增殖放流技术规范 鳎》（SC/T 9430-2019）、《水生生物增殖放流技术规范 海蜇》（SC/T 9432-2019）、《水生生物增殖放流技术规范 金乌贼》（SC/T 9434-2019）等一系列规范全国增殖放流（放生）的技术标准，可作为我省指导民间科学放生的技术标准依据。我省也编制了《广东省水生生物资源增殖放流技术规程》《广东省水生生物资源增殖放流工作规范》《广东省海洋生物增殖放流技术指南》《广东省淡水生物增殖放流技术指南》等一系列规范我省增殖放流（放生）的规章制度。建议充分调研我省民间放生的现状和存在问题，为政府加强民间放生管理提供决策依据；出台我省规范民间放生的法规，为我省民间放生执法管理提供法律依据；出台我省符合民间放生现实的技术标准，为我省民间科学放生提供技术支撑；从多方面健全我省规范民间科学放生的规章制度。

（四）加强民间科学放生宣传教育

结合广东放生协会和地方放生协会举办的科学放生（宣传）活动，印发科学放生和放生文化宣传品，通过电视、网络、报纸等媒体和研讨、交流、培训等多种方式，广泛宣传国家和我省放生、增殖放流、有关野生动物和环境保护的法律法规、政策措施、技术标准，倡导科学放生，提高民众科学放生、保护环境、保护生物多样性的意识，营造全省民间科学放生的社会氛围。

陈丕茂

中国水产科学研究院南海水产研究所

2021年5月14日



为生命服务

——新时代放生意义初探

放生，解除对动物生命和自由的剥夺，是其原始意义。

古往今来，放生从中华民俗，到宗教阐发、放归放流——种种形态，丰富多彩。其内涵和外延，从理论到实践，呈现不断扩展的趋势。

放生与生命和自然密切相关。

2021年4月22日，习近平主席在气候峰会上发表重要讲话，首次全面系统阐释了人与自然生命共同体理念。其前三个核心要义是：第一，坚持人与自然和谐共生；第二，坚持绿色发展；第三，坚持系统治理。而坚持人与自然和谐共生，正是新时代治国理政的14条基本方略之一。因此，新时代放生，契合新理念，必将汇入构建人与自然生命共同体的历史潮流。

一、放生是人与自然和谐共生的生动实践。

人与自然的关系，是人类永恒的主题。天人合一，同体大悲，道法自然，是儒释道传统文化对此主题的精辟解答。

习近平总书记说，山水林田湖草是一个生命共同体。人与自然是一种共生关系。人类可以利用自然，改造自然，但归根到底是自然的一部分，必须呵护自然，不能凌驾于自然之上。大自然孕育抚养了人类，人类应该以自然为根，尊重自然，顺应自然，保护自然。对自然的伤害最终会伤及人类自己。

近几十年来，随着工业化、城镇化的大力推进，我国经济社会发展取得长足进步，但也付出沉重的代价，出现资源耗费乃至物种多样性危机，人与自然和谐共生关系受到严重影响。对此，党中央高度重视，十七届三中全会明确提出了加大增殖放流力度的新要求。相应地，广东增殖放流蓬勃发展。科学放生逐渐修补物种濒危环节，民间放生也在填充生物资源缺口，其中佛教放生的影响不断扩大。2008年6月6日，广东首届“休渔放生节”主题活动在全省展开。响应农业部关于鼓励广大群众参与增殖放流活动的号召，顺应群众参与放生不断增长的要求，2010年，在各级领导和民政等部门以及社会各界的大力支持下，广东放生协会应运而生。



广东放生协会成立以来，高举科学放生旗帜，坚持以“维护生态平衡”为首要宗旨，努力实践、宣传和推广放生技术规范，积极开展人与自然和谐共生的放生实践，为消减一度出现的社会放生乱象，作出了一定的贡献。

多年来，我们在放生实践中体验“物吾与也”的精神境界。人类固有对自然敬畏和热爱的道德情感，当我们将这种情感倾注于放生过程，人与自然血脉相连的感觉便油然而生。陈坚老会长在一次放生活动上讲，放生动物，其实是放生我们人类自己。这讲出了我们放生爱好者的的心声，表达了我们共同的深刻体验。

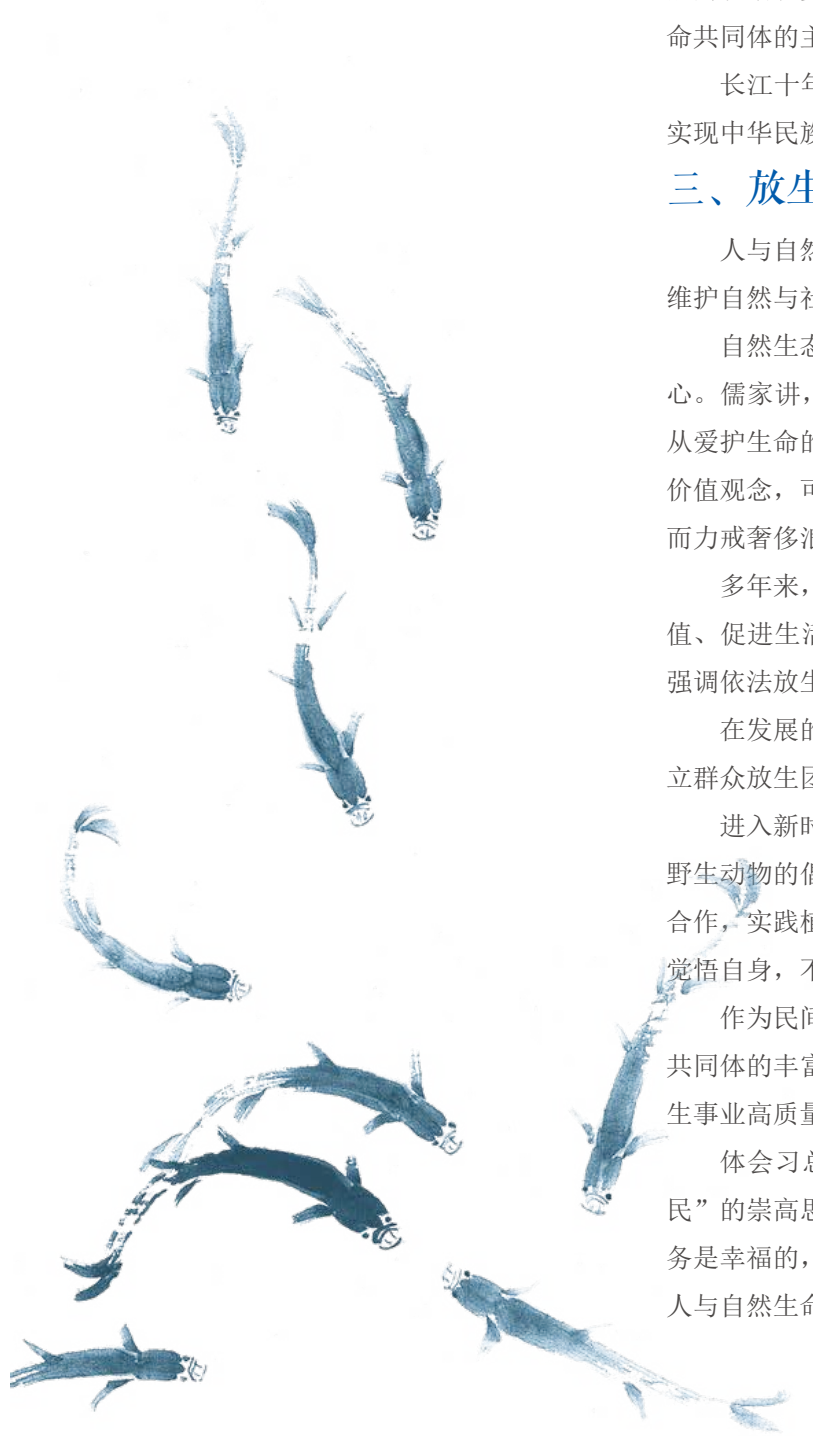
大众合唱广东放生协会会歌《天海放生歌》，是我们每次放生活动的“规定程序”。歌中唱道：……放生、惜生、护生，生生不息，和谐兴邦；放生、重生、共生，万物蓬勃，地久天长。这首由郑南作词、郑秋枫作曲、董文华演唱的经典歌曲，唱出了人与自然和谐共生的美好景象。

未来，我们将继续通过放生活动，按照习近平总书记要求的，像保护眼睛一样保护生态环境，像对待生命一样对待生态环境，推动形成人与自然和谐共生的新格局。

二、放生是传播绿色发展核心理念的生动课堂

人与自然生命共同体理念启示我们，生命是绿色发展的核心价值取向。绿色发展包括了经济、政治、社会、文化、环境等方面的内容。其中，绿色文化是绿色发展的灵魂。而生命意识，则是绿色文化的核心。放生，在与动物的密切互动中，生命意识的教育至为生动而真切。放生可以成为传播绿色发展核心理念——生命意识的生动课堂。

广东放生协会坚持“弘扬生命价值”的宗旨。在放生中，我们感受动物受到束缚的恐惧和痛苦，我们体会动物放生后的自由和欢愉。深刻的放生体验，经历生命意识从肉体到精神的解脱，也抒发我们对生命和自然的热爱与赞美的道德情感。放生时，人与自然生命共同体同频共振的感悟，有时是如此的震撼：万物本有价值，共同构成生命。



动物，特别是野生动物，是自然最活跃的要素，它们对生命共同体的反应最为敏感。放生，从放生动物入手，保护自然的生机和活力；科学放生，还进一步保护了自然的和谐和安宁；我会倡导的文化放生，进行生命意识的宣传教育，导向人与自然生命共同体的主题，有利于培植绿色发展的思想土壤，丰富绿色文化的多元色彩。

长江十年禁渔，是新时代伟大的放生实践。道家讲，长生须放生，循环真道理。实现中华民族永续发展，放生可以成为独特的助力。

三、放生是协调自然和社会生态的系统工程。

人与自然生命共同体需要系统的维护。从维护自然生态，到维护社会生态，乃至维护自然与社会的协调，放生都能发挥其独特的作用。

自然生态和社会生态的协调，关键在于人类心态的和谐。放生直面生命、直指人心。儒家讲，放生好生之德，洽于民心；佛家讲，放生养悲心，润菩提种。放生，从爱护生命的初心，延伸到爱护自然、珍惜资源的理念，再到减少索取、更多给予的价值观念，可以推动人们生活方式和消费模式向勤俭节约、绿色低碳的方向转变，从而力戒奢侈浪费和环境污染，推动形成索取有度、利他奉献的社会风尚。

多年来，广东放生协会响应党和政府的号召，践行“维护生态平衡、弘扬生命价值、促进生活幸福”的宗旨，坚持“科学放生、文化放生、大众放生”的工作方针，强调依法放生、安全放生，办好放生活动，宣传放生理念，开展放生服务。

在发展的初期，我们从宣传放生技术规范，到建设放生台、建造放生船，帮助成立群众放生团体，不断推动提高社会放生的科学化、规范化和组织化水平。

进入新时代，我们积极探索、系统推进放生形态的创新发展。几年前，提出不吃野生动物的倡议；疫情中，发起成立广东素食社团。我们探索与环保组织、慈善机构合作，实践植树造林、护生养生。探索在物质上关心弱势，精神上关心强势，心灵上觉悟自身，不断实践放生新思路。

作为民间组织，我们将继续与群众一道，在放生善行中，深入领悟人与自然生命共同体的丰富内涵，提高工作水平，更好地保护自然、爱护动物、守护环境，推动放生事业高质量发展。

体会习总书记在甘肃视察时将鱼儿放入水中的情景，感悟“我将无我、服务人民”的崇高思想境界——总书记的言行，一次次启发、教育和激励着我们。为人民服务是幸福的，为生命服务又是何等的幸福啊。让我们一起放生，为生命服务，为构建人与自然生命共同体作出新的更大的贡献！

（广东放生协会通信员 师子子）

2021 年上半年，我省各个兄弟协会遵照国家外防输入，内防反弹的常态化防控新冠肺炎疫情的各项要求，严格落实防疫措施，有序开展放生活动，做到抗疫情、优环境、促发展协同共进。



韶关市放生文化协会系列放生活动

2021 年 1 月 1 日元旦节，在韶关市放生文化协会放生平台举行新年第一放增殖放流活动，百余市民参加。将一千多斤红鲤鱼、3 万多尾鱼苗等适合广东北江水域放生的物种回归母亲河的怀抱。

2021 年 2 月 12 日（大年初一），韶关放生协会在宝能号放生船上举办新年祈福放生活动。宝能号放生船围绕韶关市通天塔三江汇合处（浈江、武江、北江）几万尾鱼儿鱼跃三江，回归母亲河。

6 月 6 日全国放鱼日。韶关市农业农村局举办，韶关市放生文化协办的《开展增殖放流活动，保护水生生物资源》党员群众齐保生态文明韶关，增殖放流增加水生资源。近 10 万尾鱼苗投放江中。



2021年2月26日元宵节，阳江市放生文化协会组织会员群众到东平大澳码头举行科学放生活动

阳江市放生文化协会系列放生活动

2021年2月26日阳江市放生文化协会在阳东区东平镇东平渔港大澳码头举办主题为“金牛护生祈新福，民富国强人安康”放生活动庆祝元宵节。共有250多人捐款2万多元，其中120多人委托放生，130人参加现场放生。共放生本地鱼苗44000多尾，其中黄鳍鲷鱼苗29000多尾，黑鳍鲷鱼苗15000多尾，鱼苗供应商捐赠鱼苗14000多尾。这次活动受到当地渔民群众和渔业干部的欢迎和赞誉。

2021年6月6日是全国“放鱼日”，阳江市农业农村局阳江闸坡南海放生台举行全国“放鱼日”水生生物增殖放流活动。阳江放生协会派员参加活动，本次增殖放流活动共有100人左右参加，共放生黑鳍鲷鱼20万尾，放生斑节对虾虾苗1300多万尾，放生海鲈20只。现场活动气氛热烈有序，大家有序投放、精神抖擞，社会反映良好，活动取得了圆满成功。

2021年7月4日上午，阳江市放生文化协会在阳西县鸡乸村海边码头举行简朴而隆重的六周年祈福放生活动及总结表彰大会。本次活动共有382个会员参加，共放生本地黄特鲳鱼苗8万多尾。阳江放生文化协会成立六年来秉持初心推动阳江市倡导放生善举、指导科学放生、维持生态平衡、弘扬美德、为构建和谐社会提供重要力量。

珠海放生协会系列放生活动

2021年1月14日，珠海放生协会在金湾区小木乃红树林水域附近举行小型鱼苗及种鱼放生护生活动。共放生黄立鱼1115斤、黄尾鲮和黄花种鱼338斤、红友鱼615斤。祝愿2021年所有的灾难都过去，所有人平安快乐，吉祥如意，世界和平，国泰民安，为和谐社会贡献一份力量。

2021年2月26日，珠海放生协会在淇澳大桥下大头龙渔村举行小型鱼苗及种鱼放生活动，庆祝元宵节。珠海放生协会会员参加了活动，本次活动共放生黄花鱼90斤、盲草鱼20斤、红友鱼400斤、黄鳍鲷100斤、黄尾鲮亲鱼10尾、黄鳍鲷鱼苗1200斤，愿籍此消灾祈福，灾疫消除，国泰民安！

2021年3月31日，珠海放生协会在金湾区鸡啼门水域矿山闸码头举行小型鱼苗及种鱼放生活动。黄鳍鲷鱼苗1100斤、黄立鱼亲鱼20斤、乌头鱼苗60000尾、盲草鱼黄60000尾。通过学智慧放生护生活动让珠海放生协会会员们，懂得尊重生命，学会感恩自然。救助弱势生命，保护自然环境，维护生命尊严，希望让生命都能够逍遥自在生长于天地之间。

2021年4月27日，珠海放生协会在香港洲区淇澳岛大头龙渔村举行放生活动。本次活动共放生了，红友鱼800多尾黄尾鲮鱼50000多尾黄鳍鲷鱼苗50000多尾，全体会员祝愿一切有情离苦得乐，诸恶蠲除，人心向善，世间祥和。



汕头市潮阳区养生放生协会 系列放生活动

2021年3月7日在汕头市潮阳区养生放生协会在母亲河练江边举办放生活动。协会领导以及会员共20人参加了活动，本次活动共放生了泥鳅400多尾。祈愿世界早日息灾免难、永久和平；祈愿人民大众安居乐业，生活幸福。

2021年4月25日，在汕头市潮阳养生放生协会在母亲河练江边举办放生活动。共有20多名协会会员参加了活动，本次活动共放生了泥鳅400多尾。虽然受新冠疫情影响，但是协会保护生态、关爱生命的爱心不停歇，善行在路上！



潮阳放生协会系列放生活动



2021年1月1日、2月26日、4月16日及5月1日潮阳放生协会于净行护生园救护了羊、兔子、猪、狗、火鸡、珍珠鸡、鸭、鹅、鸽子等一批动物家禽，约100多位协会会员及社会各界人士参加活动。放生护生能使人们少一分戾气，多一片祥和，通过放生祝愿国泰民安、世界和平，意义非凡。

2021年2月3日，潮阳放生协会于海边举行放生活动，解救红古、金仓、龟等3000斤左右的生物。

2021年2月20日及3月6日潮阳放生协会联合潮阳桐阴古寺举行放生祈福活动，解救约4000斤淡水生物，约80位协会会员及社会各界人士参加活动。

2021年3月9日，潮阳放生协会联合小北岩举行放生祈福活动，解救淡水生物一批。希望新的一年能早日驱散疫情的阴霾，惟愿山河锦绣、国泰民安！惟愿和顺致祥、幸福美满！

2021年6月8日及6月22日，是药王菩萨圣诞日和伽蓝菩萨圣诞日，潮阳放生协会举行放生活动，解救约2000斤淡水生命。希望通过这些活动能使大众真心敬重生命，用心呵护动物、孝顺父母。善愿善行，吉祥人生！

肇庆市放生文化协会系列活动

2021 年 4 月 26 日肇庆市放生文化协会联合星湖水域管理所在星湖仙女湖观佛台举办“2021 年祈祷放生”活动。有 100 多名领导及会员参加本次活动，此次活动放生的鱼苗有：鳙鱼、鲢鱼、鲤鱼、鲫鱼共 31000 多尾。通过这次放生，促进了星湖水生生物资源增殖，保护和改善广东星湖国家湿地公园的水生态环境，营造了良好的科学放生氛围，为共建肇庆市生态文明城市建设贡献力量。

2021 年 6 月 23 日肇庆市放生文化协会代表参加了肇庆市高要区农业农村局在高要区渔政码头举行的主题为“保护水生生物资源，促进生态文明建设”的增殖放流活动。活动放生了广东鲂、赤眼鳟、鲤鱼、草鱼、鲫鱼等共 60 多万尾鱼苗到西江。借此保护西江水生生物资源，维护水生生物多样性，同时以这次机会引起全社会共同关注水生生物养护及其栖息地的保护，增强公众保护渔业资源与环境的意识，不断推进渔业资源的可持续发展。



VEGETARIAN
HEALTH

素食
养生

夏天吃茄子好时节

三伏天，是一年中最热的天气。每到伏天很多朋友会有呕吐、长痱子、生疮疖、大便秘结、痔疮出血以及患湿热黄疸等症状出现，这些都是中暑、体内有热毒的情况。夏季吃茄子就有清热解毒、散血、消肿、宽肠的作用。

茄子除了清热解毒解暑外，还含有维生素 E，

有防止出血和抗衰老功能；含丰富的维生素 P，有保护心血管、抗坏血酸的功效；含有龙葵碱，能抑制消化系统肿瘤的增殖，对于防治胃癌有一定效果。茄子全身都是宝，既然如此我们接下来就介绍几种茄子的家常菜做法，不同做法有不同的益处。

食谱推荐

西红柿烧茄子

材料：

圆茄子，西红柿，橄榄油，花椒，姜，金兰酱油，水淀粉

步骤：

- 西红柿切块、茄子去皮削成大块，姜切末。
- 茄子提前用盐腌下，炒之前用手攥出水分。
- 锅内做油，油热放入花椒粒，出香味捞出。
- 放入茄子，煸炒这个过程会比较长，慢慢煸炒至茄子变软，煸炒到茄子将刚刚吸进去的油又都煸出来盛出待用。
- 锅内放点油，放入西红柿煸炒至断生，倒入酱油，再倒入茄子继续煸炒，直至西红柿的汤包裹住茄子，放入姜末，淋入水淀粉勾芡即可出锅。





茄子粉丝煲

材料：

茄子 2 根，粉丝 1 把，生抽 2 勺，老抽 1 小勺，豆瓣酱 1 勺，姜末适量

步骤：

- 粉丝用水泡软、茄子洗净切块，加入少许盐静置 15 分钟，腌制好的茄子把多余的水分沥干备用。
- 起锅热油，加入姜末炒出香味，加入茄子翻炒 30 秒。
- 加入酱汁，转小火炖 5 分钟，加入粉丝，闷熟即可。

风味手撕茄子

材料：

长茄子 2 个，香油 5 克，金兰酱油 30 克，香醋 15 克，生姜、香菜、干辣椒、盐、蔬果调味粉、白芝麻适量

步骤：

- 将长茄子洗净去头，放进盘中，开水上锅隔水蒸 15 分钟。
- 香菜、干辣椒洗净切小段，生姜切末，然后将两勺酱油，一勺香醋，半勺香油，一点点的盐和蔬果粉搅匀调味，在调好的凉拌汁里加入干辣椒段和姜末再次搅拌均匀。
- 将茄子撕成丝，浇上调好的凉拌汁，撒上海菜段、白芝麻提香，然后用筷子轻轻翻一下，让茄子均匀入味后装盘。



凉拌茄子

材料：

茄子 500g，盐 2ml，蔬果调味粉，生抽 5ml，生姜、黑胡椒粉、麻油适量

步骤：

- 茄子洗净，上锅蒸约 20 分钟，蒸至全熟变软，用筷子将茄子分割成细条状。
- 生姜切碎炒香后撒入茄子中，倒入生抽、盐、蔬果粉、黑胡椒、麻油拌匀即可。

素烧茄子

材料：

茄子 1 根，豆角 1 把，土豆 1 个，姜 1 块，红米椒少许，盐、金兰酱油、蔬果调味粉适量

步骤：

- 豆角洗净切段、土豆去皮切滚刀块、茄子切滚刀块。
- 茄子倒盐用手抓匀，腌制 30 分钟至茄子水分溢出。
- 豆角沸水焯水，盛出备用。锅中热油，炒香姜末，倒入土豆炒至金黄，然后倒入豆角翻炒片刻，倒入腌好的茄子炒至变软。
- 倒入酱油、盐和蔬果粉翻炒均匀，盛出后撒上切好的红米椒圈，出锅啦！



青椒烧茄子

材料：

茄子 2 个，青椒 4 个，盐 3 茶匙，植物油 1 汤匙，蔬果调味粉、白芝麻适量

步骤：

- 茄子彻底洗净，切成滚刀状，然后调入适量盐，抓匀后，腌制片刻，然后挤掉盐水。
- 青椒去蒂去籽，洗净，切斜段。
- 热锅入油，放入茄子翻炒，炒至茄子明显脱水，将熟状态。
- 再放入青椒翻炒，最后调入适量盐、蔬果粉、白芝麻翻炒均匀即可。



茄子豆角

材料：

茄子一条，长豆角 5 根，辣椒、生姜、生抽、食盐、植物油适量

步骤：

- 茄子切条，泡水 10 分钟后沥干，豆角切长段，生姜剁碎，辣椒切段。
- 茄子及长豆角过大油至八成熟，沥出备用。
- 另起锅热油，下姜末和辣椒段小火炒香，放适量食盐及适量生抽，下茄子和豆角翻炒均匀即可出锅。





油焖茄子

材料：

茄子 500g，青椒一个，素蠔油 15g，姜末、植物油、盐、蔬果调味粉适量

步骤：

- 将茄子切去柄洗净、切成大茄刀块，青椒切块。
- 炒锅放入油烧热撒入姜末炒香，倒入茄子翻炒 1 分钟，再倒入青椒翻炒，加素蠔油、盐蔬果粉、水，烧开。
- 小火焖 8 分钟，大火收汁出锅。

酱香茄子煲

材料：

长茄子 2 个，彩椒 2 个，生姜、花椒、黄豆酱，盐适量

步骤：

- 茄子切条，彩椒切条，生姜切片。
- 茄子放淡盐水中浸泡十分钟左右，捞出控干水分。
- 炒锅倒油，放入茄子条翻炒至稍软出锅备用。
- 底油放姜片、花椒炒香，放彩椒、黄豆酱翻炒，放入茄条、少盐炒匀。
- 砂锅烧热，把炒锅中的茄子倒入，稍加一点热水，盖上锅盖焖三五分钟关火。



烤辣椒拌茄子

材料：

长茄子 2 个，青尖椒 2 根，红尖椒 1 根，姜末、植物油、生抽、香油、盐、蔬果调味粉适量

步骤：

- 长茄子去皮一切两半，再划成细条。
- 蒸锅加水煮开放入茄子蒸 10-15 分钟至熟，取出冷却。
- 青红尖椒洗净，用筷子从尖椒底部插入放在火上用中小火烤，烤到尖椒外皮发焦爆皮，把烤好的尖椒放在水中用手轻轻搓掉焦皮，冲洗干净控水。
- 尖椒去籽用手撕成细丝切成小段，尖椒丝里加入蔬果粉、盐、生抽、香油和姜末抓匀腌制 5 分钟。
- 冷却好的茄子取出切段装在盘中，上面放上尖椒丝，倒入腌菜的汤汁拌匀即可食用。



本文素材来自网络

COMMON SENSE OF CONSERVING THE ANIMALS

护生常识

广州市第十五届人民代表大会 常务委员会公告

第 56 号

广州市第十五届人民代表大会常务委员会第三十五次会议于 2020 年 3 月 31 日通过的《广州市禁止滥食野生动物条例》，业经广东省第十三届人民代表大会常务委员会第二十次会议于 2020 年 4 月 29 日批准，现予公布，自 2020 年 6 月 1 日起施行。

广州市人民代表大会常务委员会
2020 年 5 月 14 日



广州市禁止滥食野生动物条例

(2020年3月31日广州市第十五届人民代表大会常务委员会第三十五次会议通过、2020年4月29日广东省第十三届人民代表大会常务委员会第二十次会议批准)

第一条

为了维护生物安全和生态安全，防范重大公共卫生风险，保障人民群众生命健康安全，养成健康文明生活方式和良好饮食习惯，根据《全国人民代表大会常务委员会关于全面禁止非法野生动物交易、革除滥食野生动物陋习、切实保障人民群众生命健康安全的决定》和《中华人民共和国野生动物保护法》等法律、法规，结合本市实际，制定本条例。

第二条

在本市行政区域内，禁止食用下列野生动物：

(一) 野外环境中自然生长繁殖的陆生野生动物和人工繁育、人工饲养的陆生野生动物；

(二) 国家重点保护的水生野生动物；

(三) 法律规定禁止食用的其他野生动物。

禁止食用国家重点保护野生动物的制品。

列入畜禽遗传资源目录的动物，属于家禽家畜，按照《中华人民共和国畜牧法》的规定执行。

按照《中华人民共和国渔业法》管理的水生野生动物不适用本条例。

第三条

任何单位和个人不得以食用为目的猎捕、人工繁育、人工饲养禁止食用的野生动物。

因科研、展示、药用、物种保护等非食用用途需要猎捕、人工繁育、人工饲养禁止食用的野生动物的，依照有关法律、法规规定执行。

第四条

任何单位和个人不得在网络交易平台、商品交易市场或者其他场所以食用为目的交易、运输、寄递、储存禁止食用的野生动物及其制品。

网络交易平台、商品交易市场不得为以食用为目的交易、运输禁止食用的野生动物及其制品提供场地、仓储、中介等服务。

第五条

酒楼、餐馆、食堂、农庄、会所等餐饮服务提供者不得购买、储存、加工、出售禁止食用的野生动物及其制品，不得提供使用禁止食用的野生动物及其制品制作的食品。

酒楼、餐馆、食堂、农庄、会所等餐饮服务提供者不得制作含有禁止食用的野生动物及其制品的名称、别称、图案的招牌、菜谱或者其他宣传资料，用以招徕、诱导顾客。

第六条

任何单位和个人不得以药膳的名义食用或者经营禁止食用的野生动物及其制品。

禁止食用的野生动物及其制品作为药品使用的，应当遵守有关药品管理的法律、法规。

第七条

任何单位和个人不得发布含有宣传、诱导食用禁止食用的野生动物及其制品内容的广告。

第八条

市、区人民政府应当加强禁止滥食野生动物工作的统筹领导，督促有关部门依法履行监督管理职责，加强部门协调配合，加大监督检查和责任追究力度。

镇人民政府、街道办事处应当协助做好本辖区内禁止滥食野生动物相关工作。

第九条

林业行政管理部门负责对陆生野生动物猎捕、人工繁育、人工饲养等活动实施监督管理。

农业农村行政管理部门依照国家有关规定负责对合法捕获、人工繁育、人工饲养的野生动物及其制品进行检疫，对水生野生动物猎捕、人工繁育、人工饲养等活动实施监督管理。

市场监督管理部门负责对商品交易市场、餐饮等经营场所和网络交易平台从事野生动物及其制品经营、加工食用、广告宣传等活动实施监督管理。

城市管理部门在整治流动商贩中发现销售野生动物及其制品的，应当及时移交林业、农业农村行政管理部门处理，并协助对查扣的野生动物尸骸及其制品进行无害化处理。

交通运输行政管理部门负责督促指导铁路运输、道路运输、航运、航空、邮政、快递等企业遵守野生动物及其制品运输、寄递的有关规定，在日常执法过程中检查核验野生动物运输所需的检疫证明等相关证件。

商务、卫生健康、公安、网信、海关、邮政等部门按照各自职责做好禁止滥食野生动物相关工作。

第十条

林业、农业农村行政管理部门应当公布咨询电话或者互联网咨询方式，及时解答有关禁止食用的野生动物种类和相关政策的公众咨询。

第十一条

市各级人民政府及其林业、农业农村等行政管理部门应当采取多种方式，组织开展禁止滥食野生动物的宣传教育和科学知识普及工作，提高市民生命健康安全意识和对野生动物的保护意识。

教育行政管理部门应当指导学校开展禁止滥食野生动物知识教育。

司法行政部门应当加强对国家、省和市出台的有关禁止滥食野生动物法律、法规的宣传教育工作。

工会、共青团、妇联、工商联等人民团体和居民委员会、村民委员会应当结合各自的职能和地方实际情况，灵活运用各种方式开展禁止滥食野生动物的宣传教育。

新闻媒体应当加强禁止滥食野生动物的宣传和舆论监督。

第十二条

养殖、餐饮、运输、旅游、文化等行业组织，应当建立有关禁止滥食野生动物的制度机制，规范行业经营，加强行业自律，发现违法线索的，及时向林业、农业农村、市场监督管理等行政管理部门报告并协助其依法查处。

铁路运输、道路运输、航运、航空、邮政、快递等企业发现非法运输、携带、寄递野生动物及其制品的，应当及时向林业、农业农村行政管理部门报告并协助其依法查处，不得承运、收寄。

第十三条

公职人员、先进模范人物、社会公众人物应当在禁止滥食野生动物工作中发挥表率作用。

第十四条

鼓励和支持动物保护协会、动物学会、基金会等社会组织、企业事业单位、志愿者开展下列活动：

- （一）禁止滥食野生动物的宣传教育；
- （二）协助各级人民政府及其有关部门开展禁止滥食野生动物相关活动；
- （三）为开展禁止滥食野生动物活动提供资金或者技术支持；
- （四）与禁止滥食野生动物有关的其他活动。

第十五条 任何单位和个人有权对滥食野生动物及其制品和以食用为目的猎捕、人工繁育、人工饲养、交易、运输、寄递禁止食用的野生动物及其制品，或者为上述违法行为提供服务的行为，通过12345热线或者其他方式向有关部门进行投诉举报。有关部门应当根据规定及时处理，并将处理情况反馈给投诉举报者。

经查证属实的，对投诉、举报人给予奖励。具体办法由市人民政府制定。

第十六条

本条例施行前已经合法以食用为目的人工繁育和人工饲养禁止食用的野生动物、经营禁止食用的野生动物及其制品的，市、区人民政府及其相关行政管理部门应当制定有关政策，指导、帮助有关单位和人员调整、转变生产经营活动，并据实际情况给予补偿。补偿办法由市人民政府另行制定。

区人民政府应当做好相关场地和野生动物及其制品的处置工作，防止无人管护、随意处置等危害公共卫生安全、生态环境安全的行为。

鼓励和支持动物保护协会、动物学会、基金会等社会组织、企业事业单位、志愿者为本条第一款规定的养殖户、经营者调整养殖、经营活动提供帮助，并参与相关野生动物及其制品的后续处置等工作。

第十七条

林业、农业农村、市场监督管理、商务、城市管理、卫生健康、公安、交通运输、网信、海关等部门应当加强日常监督检查，及时发现并依法查处滥食野生动物及其制品有关违法行为，建立信息共享、违法线索通报、违法行为溯源追查等执法协作机制。

有关部门发现违法行为的，可以依法查封相关场所和涉案的野生动物及其制品或者扣押涉案的野生动物及其制品；本部门无查处权限的，及时将案件移送有权部门依法查处。

有关部门在执法过程中，可以委托专业技术人员、第三方专业机构或者具有相应司法鉴定资质的鉴定机构对涉案动物的种类、名称进行鉴定，国家另有规定的除外。

第十八条

市人民政府应当与海关建立禁止滥食野生动物的执法协作机制，支持海关依法查处禁止食用的野生动物及其制品进出口违法行为。

第十九条

市、区人民代表大会常务委员会可以通过执法检查、听取专项工作报告、询问和质询等方式加强对禁止滥食野生动物工作的监督。

第二十条

违反本条例第二条规定，在酒楼、餐馆、食堂、农庄、会所等经营场所食用野生动物的，由市场监督管理部门责令停止违法行为，并按照下列规定处以罚款：

- （一）属于国家重点保护野生动物及其制品的，处野生动物及其制品价值五倍以上二十倍以下的罚款，对组织食用者处以十倍以上二十倍以下罚款；
- （二）属于非国家重点保护野生动物或者其他非法律、法规保护的野生动物的，处野生动物价值一倍以上五倍以下罚款，对组织食用者处以三倍以上五倍以下罚款。

违反本条例第二条规定，在酒楼、餐馆、食堂、农庄、会所等经营场所以外场所食用野生动物的，由林业、农业农村行政管理部门按照前款规定进行处罚。

公职人员违反本条例第二条规定，食用野生动物的，除按照本条第一款、第二款规定处罚外依法给予处分。

第二十一条

违反本条例第三条第一款规定的，由林业、农业农村行政管理部门责令停止违法行为，没收野生动物及其制品，并按照下列规定给予处罚：

- （一）以食用为目的猎捕禁止食用的野生动物的，依据《中华人民共和国野生动物保护法》《广东省野生动物保护管理条例》的相关规定处罚；
- （二）以食用为目的人工繁育、人工饲养禁止食用的国家重点保护的野生动物的，处野生动物及其制品价值三倍以上五倍以下罚款；
- （三）以食用为目的人工繁育、人工饲养禁止食用的非国家重点保护野生动物的，处野生动物及其制品价值一倍以上三倍以下罚款；
- （四）以食用为目的人工繁育、人工饲养禁止食用的非法律法规保护的野生动物的，处野生动物及其制品价值一倍以上二倍以下罚款。

第二十二条

违反本条例第四条第一款规定，在网络交易平台、商品交易市场以食用为目的交易、储存禁止食用的野生动物及其制品的，由市场监督管理部门没收野生动物及其制品和违法所得，并按照下列规定

处以罚款：

- （一）属于国家重点保护野生动物及其制品的，处野生动物及其制品价值五倍以上二十倍以下罚款；
- （二）属于非国家重点保护野生动物、非法律法规保护的野生动物的，处野生动物价值二倍以上五倍以下罚款。

违反本条例第四条第一款规定，在网络交易平台、商品交易市场以外的场所以食用为目的交易、储存禁止食用的野生动物及其制品的，由林业、农业农村行政管理部门依照前款规定给予处罚。

违反本条例第四条第一款规定，以食用为目的运输、寄递禁止食用的野生动物及其制品的，由林业、农业农村行政管理部门按照本条第一款规定给予处罚。

第二十三条

违反本条例第四条第二款规定，为以食用为目的经营禁止食用的野生动物及其制品的行为提供场所、仓储、中介等服务的，由市场监督管理部门责令停止违法行为，限期改正，没收违法所得，并处违法所得三倍以上五倍以下罚款；没有违法所得的，处三万元以上五万元以下罚款。

第二十四条

违反本条例第五条第一款规定，餐饮服务提供者购买、储存、加工、出售禁止食用的野生动物及其制品或者提供使用禁止食用的野生动物及其制品制作的食品的，由市场监督管理部门责令停止违法





行为，没收野生动物及其制品和违法所得，野生动物及其制品价值或者货值金额不足一万元的，并处十万元以上十五万元以下罚款；价值或者货值金额一万元以上的，并处价值或者货值金额十五倍以上三十倍以下罚款；情节严重的，依法吊销许可证。

违反本条例第五条第二款规定，餐饮经营者以禁止食用的动物及其制品的名称、别称、图案制作招牌、菜谱或者相关宣传资料的，由市场监督管理、城市管理综合执法部门责令限期改正；逾期不改正的，依法强制拆除招牌、没收菜谱等相关宣传资料，并处一万元以上三万元以下罚款。

第二十五条

违反本条例第六条规定，以药膳的名义食用禁止食用的野生动物及其制品的，由市场监督管理部门依照本条例第二十条的规定给予处罚；以药膳的名义经营禁止食用的野生动物及其制品的，由有关部门依照本条例第二十二条第一款、第二十四条的规定给予处罚。

第二十六条

违反本条例第七条规定，发布含有宣传、诱导食用禁止食用的野生动物及其制品内容的广告的，由市场监督管理部门依照《中华人民共和国广告法》及相关法律、法规的规定给予处罚。

第二十七条

有关部门及其工作人员违反本条例，未依法履行职责的，由本级人民政府或者上级人民政府有关部门、监察机关责令改正，对负有责任的主管人员和直接责任人员依法给予处分。

第二十八条 违反本条例规定的行为，构成犯罪的，依法追究刑事责任。

第二十九条 本条例自 2020 年 6 月 1 日起施行。

广东放生协会招募义工启事

广东放生协会成立于 2010 年 6 月，是由社会各界关爱动物、爱护生态的人士和团体组成的具有独立法人资格的社会团体（粤社证字第 1206 号），是全国最早成立的省级放生协会。

我会以“维护生态平衡、弘扬生命价值、促进生活幸福”为宗旨，致力于组织放生活动、宣传放生理念、提供放生服务，积极推动科学放生、文化放生、大众放生，在每年的“三月三”、“六月六”、“九月九”举办大型主题放生活动。还承接政府增殖放流任务，联合海洋与渔业主管部门举办了八届广东省“休渔放生节”主题活动，得到了社会各界的好评和赞誉。

迈进新时代，开启新征程，展现新作为。我会将认真贯彻落实党的“十九大”精神，不忘初心，砥砺前行，继续为生态文明建设和社会文明进步贡献力量。

为适应新形势和协会发展的需要，更好地组织开展放生活动，我会决定建立义工队伍，面向社会招募义工。欢迎广大热爱放生、乐于奉献的志同道合者加入我们的义工队伍，书写您光辉的人生，共同成就放生伟业吧！

【义工要求】

- 1、热爱放生，并愿意推动科学放生。
- 2、年龄 18—55 岁，身体健康，有时间自愿参与义工工作。
- 3、遵守义工管理条例和规章，服从工作安排，有团队协作精神。
- 4、自愿接受培训教育（免费）。

【考核录用】

- 1、填表登记且通过初审的报名人员，协会将组织安排相关的培训教育。
- 2、凡通过培训考核成为协会义工队员的，将颁发《义工证》和配发义工服。
- 3、登记在册的义工，将有机会获得培训学习教育、加分晋级、参学进修、颁奖表彰等激励。

【报名方式】

- 凡符合以上要求的人员均可报名参加。
- 1、登录协会网站下载《义工报名表》，填好发至协会邮箱 2150046565@qq.com
 - 2、从内部刊物取得附页《义工报名表》，填写后邮寄到广东放生协会。
 - 3、到协会秘书处索取《义工报名表》填写递交。
- 协会地址：广州市越秀区白云路 113 号白云大厦 2310 室。
邮编：510199
办理时间：周一至周五 09:30-17:00
咨询电话：020-8329 2138 | 138 2222 3883



欢迎您加入广东放生协会义工队！

广东放生协会义工报名表

编号：_____

姓名		性别		彩色免冠相片 (小1吋)				
		健康状况						
年龄		籍贯						
身份证号								
学历		政治面目						
现住址								
工作单位		职务职位						
联系电话		微信号码						
电子邮箱		QQ 号码						
曾参加过其它 团体组织								
曾获得过荣誉 称号表彰								
爱好特长 ("√" 选择)	☐ 策划组织 ☐ 文案编辑 ☐ 美编设计 ☐ 网络管理 ☐ 摄录拍照 ☐ 主持司仪 ☐ 唱歌跳舞 ☐ 演讲朗诵 ☐ 体育武术 ☐ 琴棋书画 ☐ 其它							
可以参加 义工工作的时段 ("√" 选择)		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	上午							
	下午							
	晚上							
	其他情况：							
义工组别 ("√" 选择, 可报多项)	☐ 策划组 (活动的组织策划) ☐ 文宣组 (文案编辑 / 美编设计 / 宣传报道) ☐ 网管组 (网站、博客、微信平台、Q 群等网络管理) ☐ 摄照组 (活动的摄录拍照及剪辑挑选) ☐ 主持司仪 (大型活动的主持人) ☐ 场务组 ☐ 财务组 ☐ 外联组 ☐ 安保组 ☐ 后勤组 ☐ 支援组							
声明：1、本人自愿加入义工队，愿意遵守《义工管理条例》及其规章制度。 2、本人保证以上填写的资料均真实可靠，并承担相应的责任。								
登记人 (签名)：_____ 填表日期：年月日								
义工队负责人意见：_____ 签名：年月日								
协会领导审批：_____ 签名：年月日								
申明：《义工登记表》仅用于协会义工资料存档备案，协会将会做好保密工作。								

制表单位：广东放生协会



关爱生命 保护环境

通过放生感染市民保护周围环境，让更多的社会大众认识放生的意义，倡导市民科学放生，积极推进市民的环保意识。

同时，也呼吁更多的社会各界朋友，关注环保，共建文明和谐城市。

广东放生协会
GUANGDONGFANGSHENG ASSOCIATION