

宗旨 维护生态平衡 弘扬生命价值 促进生活幸福

任务 组织放生活动 宣传放生理念 提供放生服务

方针 科学放生 文化放生 大众放生

放生

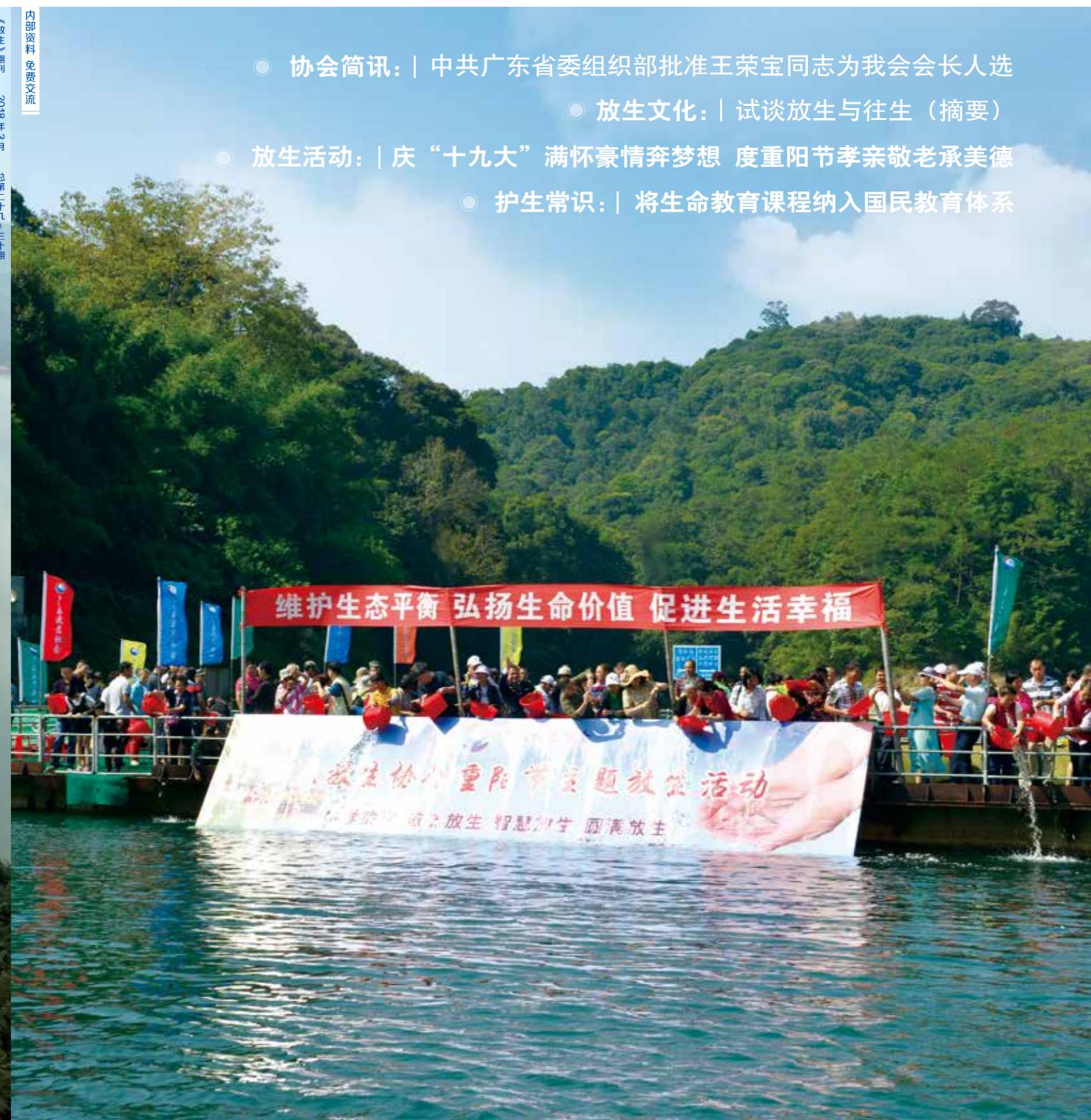
第 29-30 期 2018/3

GUANGDONGFANGSHENG ASSOCIATION



《放生》期刊 2018年3月 总第二十九-三十期

内部资料 免费交流



● 协会简讯：| 中共广东省委组织部批准王荣宝同志为我会会长人选

● 放生文化：| 试谈放生与往生（摘要）

● 放生活动：| 庆“十九大”满怀豪情奔梦想 度重阳节孝亲敬老承美德

● 护生常识：| 将生命教育课程纳入国民教育体系



2018年第一期 总29-30期

主 办：广东放生协会

编委会

- 主 任：陈 坚
- 副主任：张健生、魏平英
- 主 编：魏平英
- 副主编：张 弘、郑 雁
- 编 委：林炎光、李 颖、陈本亮、
利智雄、张国斌、赵尚群、
陈 敏
- 美 编：黄仰锋
- 编 辑：孙兴一、温家荣、陆伟明



微信服务号

地址：广州市越秀区白云路113号白云大厦
2310室
邮编：510199
电话：020-8329 2138
138 2222 3883
网址：<http://www.gdfangsheng.org>
微博：@广东放生协会
准印号：(粤○)L0150229号



02 协会简讯 ASSOCIATION NEWS

- 02 中共广东省委组织部批准王荣宝同志为我会会长人选
- 03 我会秘书处一行走访珠海相关单位
- 05 我会秘书处拜访广东省公益事业促进会



06 放生活动 CAPTIVE ANIMALS ACTIVITIES

- 06 助力大湾区生态建设 共享粤港澳绿色发展
- 09 陈坚会长在“九月九”放生活动的讲话
- 10 庆“十九大”满怀豪情奔梦想 度重阳节孝亲敬老承美德
- 13 绿色肇庆 幸福家园
- 14 广东放生协会2017年增殖放流工作总结（节选）

CONTENTS 目录

16 科学放生 SCIENTIFIC FREE ANIMALS

- 16 黑鲟科学放生

19 放生文化 CAPTIVE ANIMALS CULTURE

- 19 试谈放生与往生（节选）



22 大众放生 FREE ANIMALS

- 22 阳江市放生文化协会系列放生活动
- 24 潮阳放生协会系列放生活动
- 25 潮阳放生协会放生活动
- 26 肇庆市放生文化协会参加增殖放流活动

27 护生常识

- 27 将生命教育课程纳入国民教育体系

29 素食养生

- 29 适合春季养生的三款素食食谱



协会简讯

中共广东省委组织部批准王荣宝同志为我会会长人选



2017年9月12日，中共广东省委组织部粤组干[2017]1146号文批复：经研究同意王荣宝同志为广东放生协会第二届（理事会）会长人选。

我会秘书处一行走访珠海相关单位

为了推进我会换届工作进程，筹备举办“九月九”放生活动和促进珠海放生事业稳定发展，2017年7月25日、8月15日-16日我会常务副会长魏平英带领秘书处一行3人到珠海市，分别拜访了副会长单位广东省天行健慈善基金会、珠海市一洲物业开发有限公司和理事单位广东珠江口中华白海豚国家级自然保护区管理局以及珠海普陀寺。

还向珠海放生协会了解情况，并一起探讨该会稳定发展的思路。

秘书处一行分别向广东省天行健慈善基金会蔡光会长、珠海市一洲物业开发有限公司姚创洲董事长和广东珠江口中华白海豚国家级自然保护区管理局万焕通副局长以及相关人士通报了我会换届筹备工作情况。我会蔡光、姚创洲副会长、

万焕通理事均对协会的工作给予了高度肯定，赞同推荐全国侨联副主席、广东省侨联原主席王荣宝为下一届理事会会长人选，表示今后将会一如既往地支持协会的工作。同时支持“九月九”放生活动在珠海市举办。姚创洲副会长提出：珠海横琴放生台将是粤港澳大湾区放生的中心要地，现在基础工程已经完



我会秘书处一行拜访副会长单位广东省天行健慈善基金会



我会魏平英常务副会长与副会长单位珠海市一洲物业开发有限公司姚创洲（右一）董事长交谈



我会魏平英常务副会长（左一）与理事单位广东珠江口中华白海豚国家级自然保护区管理局万煥通副局长（左二）交谈



我会秘书处一行拜访珠海放生协会



我会秘书处一行拜访珠海普陀寺

成，差一些配套设施，建议“九月九”放生活活动在横琴放生台举办，通过活动增强对港澳的影响度和推动放生台的完善配套。大家对该建议表示赞赏，并愿意尽力配合和支持。

珠海市民政局原副局长、珠海放生协会副会长曾丽娜及秘书长陈静妮和珠海普陀寺悟和监院、悟伦知客师都欢迎我会到珠海举办放生活动。曾丽娜副会长希望我会经常到珠海市举办放生活动，并尽量给珠海放生协会

的斗门放生组和珠海群众参加放生活动提供方便，同时协助推介有生力量，营造珠海放生氛围，支撑珠海放生事业稳定发展；珠海普陀寺悟和监院和悟伦知客师表示愿意协助办理放生活动有关宗教事务的申办手续，并提供放生仪轨。

秘书处一行还向天行健慈善基金会取经，学习了该会不辞劳苦为边远地区白内障患者免费治疗和一丝不苟做好项目档案的事迹，受益匪浅。

我会秘书处拜访广东省公益事业促进会

为加强与兄弟协会的联系，学习组织建设和财务运作经验，2017年12月21日，我会常务副会长魏平英带领秘书处一行五人拜访广东省公益事业促进会，该会常务副会长兼秘书长黄松典、监事长李少宁、常务理事兼副秘书长陈炳隆、办公室主任罗丽娜等领导参加了访问接待。秘书处一行参观了广东省公益事业促进会公益项目图片展，听取了黄松典秘书长介绍成立协会党支部、青年委员会和财务运作等情况。双方就当前社会组织面临的新情况、新问题、新思路深入交流，并在两会建立互动合作的长效机制方面取得共识。



广东省公益事业促进会常务副会长兼秘书长黄松典（左一）给我会秘书处一行介绍广东省公益事业促进会慈善工作成果



我会魏平英常务副会长与广东省公益事业促进会有关领导交谈

放生活动

助力大湾区生态建设 共享粤港澳绿色发展

——2017“九月九”粤港澳主题放生活动

2017年9月9日，广东放生协会联合珠海市一洲物业开发有限公司、广东省天行健慈善基金会、广东长隆集团有限公司、珠海市普陀寺，在珠海市横琴芒洲湿地公园放生台举办主题为“助力大湾区生态建设 共享粤港澳绿色发展”的大型放生活动。活动得到珠海蓝湾建设开发有限公司、中华白海豚国家级自然保护区管理局

和香港新界潮人总会、香港潮阳同乡会、澳门励志青年会、澳门福建体育总会、广东省公益事业促进会以及各地放生协会的有力支持。广东省人大常委会原副主任、广东放生协会会长陈坚，全国侨联副主席王荣宝参加活动并讲话。来自香港、澳门、广州、珠海、肇庆、汕头、阳江、韶关等地社会团体和热心人士300多人参加了活



珠海市横琴湿地公园放生台



活动现场领导合影

动，伴随着优美动听的《天海放生歌》旋律，放生了黑鲷鱼苗18万尾、黄鳍鲷鱼苗4万多尾、斑节对虾苗275万多尾，共近300万尾，表达了粤港澳社会大众珍惜生命的善心和维护生态的热忱。

环顾现有的美国旧金山、纽约和日本东京等世界级湾区，无一不是拥有优质的生态环境，并以此为依托建设优质的生活圈。粤港澳大湾区的生态环境质量与世界级湾区的水平相比差距甚远，必须努力提升生态环境质量，为建设优质生活圈提供生态环境保障。

粤港澳大湾区城市群山水相连，生态系统的整体性和环境影响的关联性，决定了在生态环境方面休戚相关，没有哪个地方可以“自扫门前雪”，彼此间的区域环保合作显得格外重要。粤港澳在共同推进生态环境治理方面，政府之间的合作已颇有成效，若能进一步增强全民环保意识，形成全社会维护生态、保护环境的良好风尚，环保合作将会事半功倍。粤港澳社会团体、企业和民众共同参加放生活动，大家同饮一江水，同居大湾区，



放生现场

保护生态环境人人有责。让我们携起手来，从我做起，把粤港澳生态环境合作化作全民的自觉行动，共同保护海洋环境，维护生态平衡；增殖水生生物，弘扬生命价值；发展湾区经济，构建和谐社会；建设美好家园，促进生活幸福，为建设粤港澳大湾区城市群美好家园做出新的更大的贡献！

陈坚会长在“九月九”放生活动的讲话



陈坚会长讲话

生活的价值，还会感悟到中华文明核心的价值，我们祖先提出的“天人合一”、“道法自然”的生态观，这里面充满了中华民族的智慧 and 哲理。

三、主题好，很接地气。这次活动主题是助力粤港澳大湾区生态建设，推动绿色发展。大家知道粤港澳大湾区是国家发展战略，李克强总理在政府工作报告中明确提出要规划建设粤港澳大湾区城市群。这是改革开放三十多年来，粤港澳融合发展的必然结果，现在建设大湾区的条件已经成熟。粤港澳大湾区有个共同点，就是拥有共同的海湾、共同的海洋资源，都处于珠江口的生态体系，自然成为生态的命运共同体。新加坡一位博士写了一篇文章叫“环保无国界”。当然粤港澳不存在国界问题，但可以讲“环保无边界”，完全可以在“一国两制”的条件下加强联系，通力合作保护好大湾区的生态环境，特别是海洋生态环境。

我们这次放生活动，将以实际行动践行绿色发展的理念，弘扬绿色文化，养成绿色的生活习惯，让我们共同努力，把粤港澳大湾区建设成为宜居、宜业、宜游的美好家园，这是我们这次放生的初衷，也是大家的期盼。

祝放生成功！祝放生吉祥！

各位来宾、各位会员：

大家好！

“九月九”的放生活动，我们放生协会坚持多年，效果很好，参加放生的会员都留下了美好的记忆。今年“九月九”的放生活动在横琴湿地公园举行，很有创意。我认为有三好：

一、气场好，天公作美。刚才主持人把这次活动的组织结构讲了。从组织结构可以看到，这次放生活动是由省放生协会发起，得到了企业界、宗教界、慈善界的大力支持，得到了香港、澳门有关社团的积极响应，以及各地的放生协会和热心人士的广泛参与，报名参加的人数达三百多人，应该说，这是粤港澳互动的一次放生活动，很有意义。在此，我代表广东

放生协会谢谢大家！

二、环境好，空气新鲜。珠海横琴，大家都熟悉，“特区中的特区”，是国家批准设立的自贸区之一，国家赋予自贸区比特区更特的经济优惠政策。大家看到这里正在大兴土木，横琴必将成为粤港澳融合发展、创新发展的一个很好的结合点，成为我省经济发展的一个重要的增长极。而且横琴生态好，空气好，海风、海湾、阳光、沙滩很迷人，很漂亮，是国家首批生态文明示范区，这里正启动 392 公顷海洋生态保护修复项目。今天放生地点刚好在横琴滨海湿地自然保护区，在这么优美的环境中放生，我认为是一种很好的体验，大家可以体验到优良的生态对生命的价值，体验到良好的生态对

庆“十九大”满怀豪情奔梦想 度重阳节孝亲敬老承美德



活动现场领导合影

佳节逢盛会，福音满金秋。2017年10月23日，在全国人民满怀豪情庆祝党的“十九大”胜利闭幕的欢乐时刻，广东放生协会在广州市流溪河国家森林公园管理处和广东省渔政总队从化大队的指导下，在青山绿水的流溪河国家森林公园，

举办主题为“庆‘十九大’满怀豪情奔梦想 度重阳节孝亲敬老承美德”的放生活动。全国侨联副主席王荣宝女士，广东省地质局原巡视员段海金先生，广东放生协会常务副会长魏平英、副会长马汉荣、方冬生，广州市流溪河国家森林公园管



放生现场

理处党委书记刘欣，广东省渔政总队从化大队大队长杨锦秋，广东省公益事业促进会监事长李少宁，阳江、肇庆、韶关、潮阳等市放生协会领导黄开廉、黎杰容、胡燕、张华明等领导和嘉宾，指导单位、主办单位、

各兄弟单位以及热心群众、义工等约150人参加了活动。活动由广东放生协会利智雄副秘书长主持，魏平英常务副会长讲话，大家齐唱《天海放生歌》之后，放生了青、草、鲢、鳙等四大家鱼共200多万尾。

魏平英说：这次放生活动，是新时代的高响乐章与几千年的传统文化交汇融合，在传统的重阳佳节，宣传党的“十九大”精神，助力促进民生幸福、民族复兴，具有三点意义：一是这次活动通过宣传，使大家领



放生现场

会中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。再过三年，我国将全面建成小康社会；再到2035年，基本实现现代化；到了本世纪中叶，也就是再过30多年，建成富强、民主、文明、和谐、美丽的社会主义现代化强国。这给我们吃了“定心丸”，激励我们相信党、热爱党、跟党走。二是这次活动是落实“十九大”精神的亲身体验。党的“十九大”提出的大民生建设，不仅

重视教育、医疗、社会保障等方面，更重要的是精神文明建设和生态环境保护，作为加强和改善民生的基础性工作。我们的活动弘扬中华民族传统的放生优秀文化，增殖水生生物，为鸟鸣绿水岸、鱼戏流溪河的国家森林公园增光添彩，精神文明和生态文明双促进。三是这次活动结合传统的重阳佳节，倡导传承中华民族孝亲敬老的孝善美德，符合“十九大”关于“积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、

敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展”的精神。

参加活动的人们怀着对美好生活的向往，一起为中国人民祈福，为所有的生命祈福，通过放生的方式，向先人表达感恩，为老人送上祝福，愿生命得到尊重，让生物自然生长，给自己留下吉祥和温馨！

绿色肇庆 幸福家园

——2017 庆国庆、迎中秋放生活动

为完成政府下达的增殖放流任务，增强人们生态环境保护意识，加强与兄弟协会的联系，2017年9月23日，我会联合肇庆市放生文化协会、端州区佛教协会，在肇庆市端州区羚羊峡古栈道森林公园码头举办了主题为“绿色肇庆 幸福家园”的庆国庆、迎中秋放生活动。活动得到了广东省渔政总队肇庆支队、端州区护龙祖庙、肇庆市阳光慈善会的大力支持。各有关单位代表、肇庆市放生文化协会会员和热心群众等100多人参加了活动，放生了鲢、鳙、鲮鱼苗100多万尾，有效补充西江的鱼类资源，改善生态环境。我会魏平英常务副会长、利智雄副秘书长、秘书处和会员单位以及阳江市放生文化协会等代表参加了活动。

肇庆市把绿色作为发展的“永



放生现场

久底色”，努力打造“绿色肇庆”，实现“绿富同兴”。西江是珠江流域水生生物多样性好，鱼类品种多的河流，拥有西江广东鲂产卵场市级自然保护区和广东鲂、赤眼鲮、海南红鲷国家级水产种质资源保护

区，是珠江最适合鱼类生长繁殖的干流。本次放生活动百万鱼苗进西江，对补充西江的鱼类资源起到了积极的作用。同时勉励大家自觉地保护生态环境，为建设绿色、宜居、宜业、宜游的美好家园做出应有的贡献！



广东放生协会 2017 年增殖放流工作总结（节选）



根据粤财农[2016]219号文《关于安排2016年渔业资源保护与渔民转产中央补助资金的通知》，广东省海洋与渔业厅安排我会2016年度增殖放流项目经费50万元，其中淡水经济物种经费30万元，海洋经济物种经费20万元。我会对项目资金实行专项核算，专款专用，全部用于采购鱼虾苗。放流的鱼虾苗通过委托中介机构以竞争性谈判政府采购方式采购，并把控供苗单位的资质和检疫措施。投放前制定活动方案，放流的鱼苗现场由专业人员与供应单位和公证部门或第三方监督验收，并尽量做好水域生态保护的后续管理工作。

同时，我会以科学放生为主导方向，文化放生为精神动力，大众放生为服务对象，通过个人捐款，企



增殖放流、放生鱼苗验收现场

业赞助，加大增殖放流的投入力度，共投入社会捐款和企业赞助鱼苗总价值44.6万元。全省各地企业、兄弟放生协会、自发放生群体和各界热心人士、义工志愿者等约2000人次参加我会组织的放流放生活动。

通过政府引导，企业支撑，群众参与，大大调动了社会参与放流放生的积极性，生态效益和社会效益显著提高。一是切实加大增殖放流力度。当年我会共投入放流放生的鱼虾苗价值91.7万元，加上宣传、交通、设施等费用比政府安排的资金增加了一倍以上。放流放生海水鱼苗125.4万

尾，其中卵形鲳鲹100万尾、黑鲷18万尾、黄鳍鲷7.4万尾；淡水鱼苗404.3万尾，其中青鱼20.6万尾、草鱼111.6万尾、鲢鱼96.0万尾、鳙鱼89.6万尾、鲮鱼86.5万尾；斑节对虾苗275.9万尾。海水鱼苗、淡水鱼苗和斑节对虾分别比政府下达的任务增加了5倍多、47.0%和10.4%。鱼虾苗的规格均有所提高。二是示范引导大众科学放生。我会通过组织放流放生活动现身说法，示范科学规程，印发宣传资料，开展心得交流，凝聚社会各界放生热心人士广泛参与，引导科学放生，依法放生。随着科学放

生的理念和行为规范的推广，群众性的放生逐步从分散到集中，从随意到科学，从无序到有序发展。三是助力推进精神文明建设。我会通过开展放生主题活动，赞国策，颂党恩，讲科学，促环保，倡大爱，行善举，弘扬中华民族传统放生优秀文化，演绎新时代放生护生理念，引导广大群众科学放生，依法放生，智慧放生，圆满放生。主题放生活动对于熏陶参与者爱党爱国，社会担当，大爱为他，慈悲乐善的心灵有着积极的影响，强化了善良品格，提高了道德水平，对构建文明和谐社会起到积极作用。

阅读全文请登陆广东放生协会官网 <http://www.gdfangsheng.org/>

科学放生

黑鲷科学放生

陈丕茂

【编者按】黑鲷俗称黑立、乌颊，分布于我国沿海海域，是海洋、河口放生的主要物种。陈丕茂是中国水产科学研究院南海水产研究所研究员，现任农业部南海渔业资源环境科学观测实验站主任、广东放生协会专家委员会委员，对海洋鱼类及资源环境科学有深湛的造诣。为指导广大群众科学放生，陈研究员特为我会撰写了《黑鲷科学放生》一文。



黑鲷俗称黑立、黑加吉等。在分类学上隶属于动物界、脊索动物门、硬骨鱼纲、鲈形目、鲷科、鲷属。分布在我国渤海、黄海、东海和南海，以及日本沿海、朝鲜半岛南部海域。

1. 黑鲷生物学特征

(1) 形态

黑鲷体灰黑色，具银光，腹部颜色较浅，头部颜色较深。侧线开始处有1个不规则的黑斑。除胸鳍外，各鳍边缘均为黑色。

体被中等大的弱栉鳞，头部除眼间隔，前鳃盖骨，吻及颈部外，皆被有鳞，颊鳞7行。背鳍及臀鳍鳍棘部有发达的鳞鞘，鳍条基部被鳞。侧线完全，弧形，与背缘平行。

背鳍鳍棘部与鳍条部相连，中间无缺刻，鳍棘强大，以第四鳍棘为最强，各鳍棘平卧时左右交错可收于鳞

鞘沟中，背鳍起点在腹鳍起点的稍前方。臀鳍起于背鳍第二鳍条的下方，臀鳍第二鳍棘最强大，略长于第三鳍棘。胸鳍位低，长而尖，后端达臀鳍起点的上方。腹鳍胸位，较短小。尾鳍叉形。左右额骨分离。

(2) 栖息

黑鲷后期仔鱼分布比较靠近岸边，仔鱼在水的表层较多。体长达到7毫米的后期黑鲷仔鱼，即开始过渡为稚鱼期的初期个体，在沙质底海区1米浅的水域较多。黑鲷稚鱼在河口海藻较多的区域大量出现。随着后期仔鱼向稚鱼期转变，鳍条形成，骨骼开始变硬，体侧肌肉逐渐发达，游泳能力增强，逐渐向周围海域扩大。在海湾礁石和海藻较多的区域，有较多的黑鲷稚鱼分布。

黑鲷稚鱼喜欢栖息于水较浅的潮

间带低盐度海区，能在低盐度的海水中生活，低盐度忍耐力极强（表1）。

表1 黑鲷仔稚鱼对盐度的忍耐力

仔稚鱼日龄	能忍耐的盐度 (g/kg)
10	25
20	8 ~ 15
30	3

黑鲷对水温的适应范围比较广，在夏季水温高达31 ~ 32℃和冬季水温低到4 ~ 5℃的情况下，都能正常生活。黑鲷生活的最适水温是20 ~ 28℃。当水温低于6℃时，停止摄食。当水温低于3.5℃时，会死亡。

(3) 洄游

黑鲷是典型的沿岸性鱼类，对环境的适应性比较强，平时在沿岸有小规模移动的习性。有按季节变化向深浅海区移动的习性。春季水温开始上升，黑鲷从水较深的海区向沿岸浅水

区移动，在沿岸浅水区产卵。幼鱼在浅水区摄食生长，冬天气温下降，黑鲷从沿岸向水较深的海区移动，以后就在深水区越冬，翌年春天再向沿岸浅水区移动。

(4) 繁殖

广东沿海黑鲷产卵的时间是3 ~ 9月份，雌鱼产卵时，雄鱼迅速排精，精卵在水中受精。开始产卵的水温是15℃，产卵结束时的水温是21℃。受精卵在水温19℃时，需要40 ~ 45小时孵出仔鱼。

黑鲷有性逆转的现象。黑鲷幼鱼全部是雄性，雄性先成熟，随着年龄的增长和体长的增加，转化为雌雄同体，继续生长后再转化为雌性（表2）。

表2 黑鲷性别与年龄、体长的关系

性别	年龄 (年)	体长 (cm)
雄性	1 ~ 2	15 <
雌雄同体	3 ~ 4	15 ~ 25
雌性	4 上	>25

(5) 生长

黑鲷一般体长10 ~ 30厘米，最大个体长45厘米、体重3公斤以上，9龄体长可达45厘米，一般4龄之前生长速度较快。广东天然海域3 ~ 5月份孵出的黑鲷鱼苗，到10 ~ 11月份体长可达12 ~ 15厘米，2年体重可达到500 ~ 700克。

表3 黑鲷体长和年龄的关系

体长 (cm)	年龄 (年)
12	1
19	2
28	3
28	6
40	9

(6) 食性

黑鲷属于杂食性鱼类。自然海区的黑鲷成鱼主要摄食钩虾、麦秆虫、紫贻贝、藤壶、螯蛄虾、多毛类、双壳类、虾类、蟹类、鱼类和头足类等，也摄食多种海洋藻类。自然海区的黑鲷仔稚鱼，在不同发育阶段所摄食的生物种类不同（表4）。

表4 黑鲷不同体长鱼苗摄食的水生生

体长 (cm)	摄食生物种类
1 <	桡足类幼体
1 ~ 3	桡足类、小型端足类
3 ~ 9	糠虾类、贝类的卵、虾的幼体、藻类
>9	双壳类、虾、蟹和多毛藻

(7) 被食

广东沿海黑鲷鱼苗的敌害生物有鰕虎鱼、龙头鱼、海鲇、海鳗、石斑鱼类和蟹类等。有研究表明，对黑鲷鱼苗危害大的敌害生物是鰕虎鱼，被害黑鲷鱼苗的80%是被鰕虎鱼所吞食。黑鲷鱼苗个体越小，被吞食的机率就越大（表5）。

个体较大的黑鲷有较灵敏的警戒性，体长5 ~ 6厘米以上的个体，被敌害生物吞食的可能性极小。

表5 不同体长黑鲷苗被食率

体长 (mm)	被食率 (%)
10 ~ 14	42
15 ~ 19	30
20 ~ 24	20
25 ~ 29	8
≥ 30	0

黑鲷科学放生

(1) 海域选择

- 1) 海域生态环境良好。
- 2) 水面开阔，水温和盐度符合黑鲷生活习性。
- 3) 水流畅通而缓和。
- 4) 远离排污口、倾废区及大型养殖场、电厂、盐场等进排水口。
- 5) 饵料生物丰富，敌害生物少。
- 6) 海域捕捞影响较小。
- 7) 靠近港口码头利于放生工作开展。

(2) 黑鲷质量

- 1) 放生的黑鲷鱼苗或成体应当是本地种的原种或者子一代，体长应为3厘米以上。
- 2) 体质健壮，无病、无伤、无畸形，不能带病和体内残留药物。

- 3) 人工培育的黑鲷鱼苗在放生前，应经网箱、池塘等适宜方式暂养和野化至和海域环境适应。
- 4) 放生前应经具备资质的检验检疫机构（省水生动物疫病预防控制中心或有关市、县水生动物防疫检疫站）检验检疫合格，由该机构出具检验检疫合格证明。
- 5) 不要购买市场上的黑鲷进行放生。

(3) 放生时间

广东沿海野生黑鲷繁殖时间为3~9月，黑鲷放生时间宜选在3~11月。

(4) 运输方法

放生的黑鲷鱼苗或亲体的运输，在保证运输成活率的前提下，遵循安全、快捷、便利、费用节约的原则。

运输时间在2小时以内的短距离运输，可用塑料袋、水桶等容具运输；运输时间在10小时左右的长距离运输，可使用塑料袋充氧后泡沫箱装箱

运输或活鱼运输车装桶充气运输；采用塑料袋充氧后泡沫箱装箱运输，根据运输时间和规格，每袋可装苗密度500尾~1000尾，具体根据放生黑鲷的数量、规格和运输时间确定适宜的单位装载量。运输时间尽量安排在夜间或早晚。放生黑鲷在搬动运输后，常温下用浓度为15毫克/升的漂白粉溶液浸洗5到10分钟。运输过程中控制水温变化在2℃以内。

(5) 放生天气

选择晴朗、多云或阴天进行放生，若2天内放生区域有5级以上大风或中雨以上天气，应暂停放生。

(6) 放生方法

放生要有多个备选地点，不要每次都到同一地点放生。

在放生前，通过水温调节处理，把运输容具的水温逐步调节到和放生水域相近，提高放生黑鲷对新环境的适应能力。

将装运黑鲷的塑料袋或将黑鲷用阔口盆皿装盛（配有一定量清水）靠近水面，顺水徐徐放入海中，在正午前完成放生物种投放工作。放生时，尽可能贴近海面，不超过海面1米，顺风缓缓放入水中，不能高抛投放。采用滑道生物时，滑道表面要光滑，与水平面夹角小于60°，且其末端接近水面。在船上放生时，船速小于0.5米/秒。

(7) 放生管护

加强与海洋渔业行政主管部门及其所属的渔政管理机构联系，放生后请渔政部门对放生区域进行管护几天。劝导群众不要捕捞放生的黑鲷。不要出现“这边放生那边捞鱼”的情况，确保放生效果。

加强放生公益宣传，提倡科学放生才是真正行善积德、真正保护资源环境。

文化放生

试谈放生与往生（节选）

广东放生协会通信员 鸽子



巴金说：“许多人希望知道生，更甚于愿意知道死。而我则不然，我常常想知道死，却没有一次对于生起过疑惑。”（《生》）然古人曰：“死生亦大矣。”（王羲之《兰亭序》）死来源于生，故想知道死也必需从生说起。

一、众生 众生是释家对具有感知能力的“生命”的称谓，亦名“有情”。“生命”之由来，儒家说是三才合一，“唯天地万物之母”（《尚书·泰誓上》）；释家说是因缘和合，“诸法因缘生，我说是因缘”（蓟县白塔寺《偈语》）；道家说是自然而然，

“人法地，地法天，天法道，道法自然”（《道德经》）。诸家之说有一近似点：“生命”是自然所生。我们基于出生而取得民事主体的资格，法定叫做“自然人”。从生物学意义讲，其他“生命”也可以叫为自然猫、自然狗……，所有“生命”构成了自然界的大家庭。

“生命”依自然属性，一旦出生就固有大脑对自然界事物的感知能力，并在特定的环境中体现出繁衍生息的本能，以不同的方式获得满足。“生命”都有恋生恶死，趋乐避苦之天性。

人就自然属性讲，是具有复杂语言、逻辑思维和制造工具并能动地改造自然本领的灵长目高级动物。人和其他“生命”同样有繁衍生息的本能，但较其他“生命”知情意超强；就社会属性讲，人从一出生就存在人与人之间的关系，不能独立于社会之外，否则就无法生存。社会一方面构成满足人本能生存的条件，另一方面构成约束人自身本性的机制。人类社会从野蛮向文明的发展过程，就是一个由人的本性原始动机和社会机制约束下人们行为实现的过程。

人有将心比心的感知，即用自己

的心情，揣度其他“生命”的心情，而珍重其恋生恶死、趋乐避苦的天性，释家名之为自通之法。这极类似孔子的“其恕乎！己所不欲，勿施于人”（《论语·卫灵公》）、孟子的“亲亲而仁民，仁民而爱物”（《孟子·尽心上》）等儒家所说的良知。人是世界上唯一的理性动物，对于弱者“恻隐之心人皆有之”（《孟子·告子上》）。动物与人同样具有喜怒哀乐等情绪和痛苦的感知能力，依照自通之法道德关怀应该包括与人有同情共感的所有“生命”。我们应该像善待自己一样珍惜生命，放生护生！

二、放生 放生护生是我国传统

民俗，具有深厚的历史底蕴和广泛的群众基础。儒家的“三才合一”、“仁人及物”、“取物有节”和道家的“道法自然”、“物我齐一”、“仙道贵生”等放生护生伦理主要出于敬畏自然和善待动物，是人们热衷放生护生的思想基础。佛教传入中国后，大大丰富和发展了放生护生的理论和实践。释家放生主要基于“护生”和“度他”两个善念和“缘起论”、“生命观”、“因果说”三个理论，表现为“顺应自然”、“关爱生命”、“慈悲善行”的伦理观。可见儒、释、道家放生护生伦理的实质可归纳为：尊重自然，维护生态；关爱生命，和谐共处；仁

慈为怀，行善积德。

中国民间放生流行了几千年，期间生态环境和经济社会已经发生了巨大变化。我们传承传统的放生优秀文化，应该以时俱进确立现代放生理念，以适应新时代的要求。当前放生要把握三项基本原则：一是科学放生。我们放生的初衷是遵循自然规律和生命本性。因此每次放生都要考虑放生的物种、地点、气候、方式等是否相互符顺，以期达到最佳效果，起码不要对生态和社会造成负面影响。二是依法依规。放生是对生态环境和人类社会产生直接影响的行为，必然要受社会的制约。我们放生一定要遵守国家



关于野生动物保护、水生生物增殖放流、社会治安和民族宗教事务管理等法律法规，才能受到法律的保护和社会的认同。三是信仰自由。宗教信仰自由是我国宪法明确的公民权利，人们不得将宗教放生视为“迷信”而产生抵触情绪；宗教信众也不应该对政府的增殖放流和非本宗教的放生予以轻视。随着中华传统放生优秀文化与现代放生理念的有机结合，民间放生逐步成为社会普遍认同的积德善行。

三、往生 在科学还没有完全征服死亡之前，人总是要死的。有些人不想死，希望能够长生不老，结果总是悒郁地死去。想到死的人是有的，但追求则有所不同。有的想寿终正寝，有的想归宗成祖，有的想羽化登仙，有的想涅槃重生……有的想回归自然，各自见仁见智。

“若问后世果，今生作者是。”（《佛说三世因果经》）“往生”信则有，不信则无；而“今生”则谁也逃不过，且是人们行善积德追求善果善终的难得机遇。个人是短促的，人类和与人类互为依存的其他“生命”是永远的，我们不妨放下自我，放眼那生生不息的人类及其他“生命”。17世纪以来，笛卡儿“动物是机器”等谬论加剧了“人类中心主义”的影响，人类以主宰自居，随心所欲贪婪暴虐地对待其他“生命”。流毒至深仍为当今的主流意识，导致我们生命伦理的缺失。要为具有感知能力的“生



命”讨个“公道”，就必需引导人们确立公允齐物的生命伦理观。上世纪60年代以来，特别是哲学家彼德·辛格和汤姆·雷根先后提出了“动物解放论”和“动物权利论”，推动了动物福利运动和动物权利运动的兴起。我们倡导放生素食，宣传放生护生理念，就是维护“生命”生存权利和应得福利的实际行动。公允齐物的生命伦理观的确立，需要经历一个漫长的人类理念更新和科学进步的社会变革过程。但我相信，随着人类文明的发展，一个人与其他“生命”平等友善，和谐共处的“生命共同体”一定能见之于世！

个人的生命是有限的，但是为“生

命”服务是无限的，我们要把有限的生命投入到无限的为“生命”服务中去。如果相信有往生，我们生生世世为“生命”的解放事业而努力，可谓功德无量。直至圆满如愿或所有的“生命”都能在“生命共同体”中欢乐自在地繁衍生息，往生的烦恼也就解脱或消淡了；如果不信有往生，我们为所有的“生命”造福，并开导子子孙孙递相授受，让营造欢乐自在的“生命共同体”事业代代相传，今生的努力将随着生生不息的“生命”而得到永生！

阅读全文请登陆广东放生协会官网 <http://www.gdfangsheng.org/>

大众放生

去年入秋以来，适逢国庆、中秋、重阳、元旦等佳节，我省各地放生协会举办了一系列内容丰富、形式多样的放生活动。通过活动，抒发爱国、孝亲、惜物、感恩的情怀，保护生态环境，推进生态文明和精神文明建设。

阳江市放生文化协会系列放生活动



阳江市放生文化协会放生现场

2017年9月3日，阳江市放生文化协会联合阳春石峰寺，开展主题为“科学放生润法界 大众孝亲暖人间”放生暨扶贫助学活动，组织260多名会员和爱心群众在漠阳江母亲河畔放生了近10万尾鲢、鳊、鲩鱼苗。组织方代表还携手到阳春潭水镇开展扶贫助学活动，为贫困学子解决生活困难问题，并鼓励特困学生奋发勤学，争取获得好成绩。

2017年10月1日上午，阳江市放生文化协会在三廉公园石觉放生台举行主题为“庆国庆，贺中秋，国泰民安家欢”科学放生活动。200



阳江市放生文化协会放生现场



阳江市放生文化协会放生现场

多名会员和社会热心群众冒着毛毛小雨参加了活动，把8万多尾鲢、鳊、鲩鱼等本地鱼苗放生到漠阳江生长繁殖。举行这次活动的目的是向社会宣传科学放生知识，培育慈悲心，勉励大家热爱生命，保护生态环境，为助力建设文明富裕阳江而努力。



阳江市放生文化协会黄开廉常务副会长兼秘书长与阳春潭水镇扶贫受助的学生交谈

新年伊始，阳江市放生文化协会元旦当天在闸坡南海放生台举行科学放生文化宣传活动。200多名会员和热心群众参加了活动，共放生海龟2头，黄鳍鲷鱼苗1300多斤。本次活动以实际行动贯彻党的“十九大”精神，保护海洋生态环境。爱护生命，意义非凡。

潮阳放生协会系列放生活动



国庆节是我们祖国——伟大母亲的生日，潮阳放生协会于次日举行“天下平 华夏兴”庆国庆放生活动。活动约有三、四十人参加，将甲鱼、泥鳅等一批淡水生物放生到榕江中。协会希望在举国欢度国庆之际，通过举行放生护生活动，勉励大众更加自觉地保护生态环境，珍惜祖国青山绿水，共建和谐社会。籍此祝愿国家兴隆富强，民众人寿年丰。

潮阳放生协会放生现场



重阳节是我国传统的老人节。潮阳放生协会于重阳节举行主题为“感恩九九 浓情重阳”的放生、护生、素食等活动。参加活动的会员及爱心人士把一批生物送至净行护生园的各个圈舍养护起来。活动当天，普慈素食馆为大家提供了免费素食，净行天厨素食馆也为六十岁以上的老年人免费派送素食，以尽孝道。重阳节孝亲与

放生、护生与素食相结合，使得节日更有意义。

2017年10月17至18日，潮阳放生协会在河北省秦皇岛放生护生协会拜访之际，在榕江边、净行护生园举办放生、护生活动。通过两个协会放生、护生的互动，增进相互了解和交流，为今后进一步践行科学放生理念、创建绿色生态家园、构建和谐幸福社会作贡献拓展了思路。

2017年10-11月间诸多佛教节日，潮阳放生协会在此期间举办了一系列放生庆祝活动。于10月4日中秋节南无月光菩萨圣诞日、11月7日（农历九月十九）观世音菩萨出家日、11月17日（农历九月二十九）药师佛圣诞日分别放生了各类海洋生物。通过组织一系列活动，饶益有情，放使逍遥，旨在呼吁大众，在节假日期间，勿随俗大办荤腥，少一分杀戮，多一分慈悲，广行利己利他善事，社会就会更和谐，未来将更美好！

潮阳养生放生协会放生活动

2017年9月16日和12月10日，潮阳养生放生协会分别在关埠镇榕江边举行了青、草、鲢、鳙等“四大家鱼”放生活动，补充了水生生物，促进了生态平衡。会员们积极参与活动，感到非常有意义。



潮阳养生放生协会放生活动现场

护生常识

肇庆市放生文化协会参加增殖放流活动



肇庆市放生文化协会参加活动现场



肇庆市放生文化协会参加活动现场

2017年10月27日，肇庆市放生文化协会参加了德庆县农业局在西江大桥旁的旧渡口码头举行的增殖放流活动。广东省渔政总队肇庆支队、德庆县有关部门领导、肇庆市放生文化协会、市民和青年志愿者等200多人参加活动，共投放鱼苗210万尾，价值约18万元。广大群众参加政府的增殖放流活动，不仅补充了渔业资源，而且有利于增强全民生态环境保护意识。

将生命教育课程纳入国民教育体系

明生（广东团）

3月3日至3月20日，全国两会于北京召开。全国人大代表、中国佛教协会副会长、广东省佛教协会会长明生法师出席两会，代表佛教界向两会提案。



有三宝，持而保之：一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。”道家文化把对生命的“慈”放到首要之位。

佛家文化提出众生平等的观念，强调平等地尊重每一类生命，并明确提出不杀生的思想，杀生戒是佛教最基本的戒律。佛家文化除了强调“人身难得”因而人应珍惜自己的生命之外，还主张对他人的生命乃至非人类生命也要平等地慈悲。佛教经典中处处提示学人重视觉悟和解脱生命。

二、生命教育的匮乏导致许多棘手的社会问题

1、暴力杀人犯罪频发

近十几年来，受过高等教育的大学生因为伤害生命而构成违法甚至犯罪的案件频繁发生，马加爵故意杀人案、胡斌飙车肇事致人死亡案、药家鑫撞伤行人并刺其八刀致死案等等。这些学生寒窗苦读十几年，最终却走上杀人犯罪的道路，归根结底，一个不可忽视的原因即是生命教育严重缺失。

2、抑郁自杀情况严重

长期以来，我国由于生命教育的缺失，国民只注重“优生”却忽视“优死”，向来忌讳不敢直面“死亡”话题，从小对生命缺乏最基本的了解和思考，因此，导致各种学生杀人、自残、自杀以及虐待动物的报道屡见不鲜。一桩桩血的教训告诉我们：引导学生走出生命的误区，教育他们珍惜生命、理解生命的意义、建立积极向上的人生观，已成为现代教育不可忽视的一环。

一、生命教育是弘扬中华优秀传统文化的必然要求

中华优秀传统文化是以生命教育为特质的文化，以儒、释、道文化为主的中华优秀传统文化自古以来就倡导敬畏生命、慈悲生命、觉悟生命、解脱生命。

《易经》中揭示了“天地之大德曰生”的道理，中华传统文化自古就强调珍视和敬畏生命。儒家的生命教育是从“亲亲而仁民”到“仁民而爱物”逐渐扩展延伸开来的，由珍视人的生命，发展到敬畏和保护万类有情的生命。道家文化特别强调慈悲生命，《道德经》中说：“我

素食养生

适合春季养生的三款素食食谱

营养学专家告诉我们按中医理论，肝属五行之木，春木旺，肝主事，因此春季护肝尤为重要。从免疫学意义和实践中看，春季护肝，对于增强对其他疾病的免疫能力亦有着重要作用。春季养生饮食益清淡，时鲜蔬菜要多食。可多吃菌类，如黑木耳、银耳、蘑菇、香菇和时鲜绿叶菜如菠菜等食品。本期特别推荐了三款春季养生素食食谱。

春天到来，不妨大家和素食来次清新约会。

碧绿藏青

【主料】

菠菜 200 克、杏鲍菇 150 克。

【调料】

盐 5 克、糖 2 克、酱油 3 克、醋 2 克、素高汤适量、香油和辣椒油少许。

【做法】

- 1、将菠菜洗净，在开水锅中略焯水，将菠菜捞出，放入冰块中冷却。
- 2、将杏鲍菇焯水，放入锅中，加入盐，糖、酱油，加素高汤，用文火煲制二小时，让杏鲍菇入味。
- 3、杏鲍菇做好后，待冷却，将杏鲍菇切成丝。
- 4、把冷却的菠菜改刀，放入盐、酱油、醋、香油，白糖、辣椒油少许，调匀。
- 5、把菠菜装盘，再将杏鲍菇放在菠菜上面即可。

【营养点评】

春季肝火旺盛，易导致脾虚，脾虚会引起消化系统紊乱，如消化不良、拉肚子等。因此，养肝时要注意健脾。菠菜有润燥养肝作用和很高的营养价值，在春天食用，除了可以起到养血滋阴的作用，还可以通畅肠胃，促进排出积食；杏鲍菇口感鲜嫩，味道清香，营养丰富，还有促进肠胃消化，增强机体免疫能力等功效。菠菜和杏鲍菇搭配，不但提高菜式的口感和美感，还提高了食疗的功效。因菠菜中含有草酸，食用前要用开水焯烫。



2014 年，世界卫生组织发布过首份预防自杀报告，称全球每年有 81.5 万人死于自杀，大约每 40 秒就有一人轻生。有关专家认为，抑郁症将成为 21 世纪人类的主要杀手。世界卫生组织最新报告显示，目前全球约有 3 亿人生活在这种状况之下，平均每 25 个人当中就有一人以上患有抑郁症。其中，严重的患者中有 15% 会选择自杀来结束生命，2/3 的患者曾有过自杀的念头。

3、草率堕胎现象泛滥

根据卫生部官方统计，我国每年人工流产手术的数量有 1300 万，且流产人群呈低龄化，25 岁以下的占 28.5% ~ 47.5%，少女人流占 3%，重复流产比例高达 55.9% — 65.4%。从这些数据可以看出，珍视胎儿生命的观念是滞后甚至缺位的，生命教育在胎儿权益这一领域几乎是空白。

4、虐杀动物情况严重

到目前为止，我国尚未出台基本的《动物保护法》，现实中各种虐待、残杀非人类生命的行为非常普遍，清华学生刘海洋硫酸泼熊事件、踩猫女事件、虐杀金毛狗事件等等，都显示出我们缺乏敬畏生命、慈悲生命的教育。

5、临终关怀严重不足

临终关怀是一项涉及医学、哲学、伦理学、宗教学、心理学、社会学乃至更多学科领域知识的事业，这项事业的开展，需要人们正视生命，在正视生命的死亡并思考生命意义的基础上才能做好，而这一切都离不开系统的生命教育。

建议

一、建立贯穿国民教育各阶段的生命教育课程体系

建议国家教育部门修订相关教材和组织编写生命教育普及读物，在课程设计和课程标准修订中增强生命教育意识，挖掘显性和隐含的生命教育内容，分层次、分阶段地对学生进行相应的生命教育。

二、结合传统媒体和新媒体开展专题生命教育

除了学校教育中的常规生命教育之外，还可以通过报纸杂志、电视节目、互联网传播等多元方式举办各种丰富生动的生命教育专题或讲座，面向社会大众普及珍惜生命、敬畏生命、慈悲生命、觉悟生命的教育。

三、鼓励和支持多种形式的生命教育实践活动

综合实践活动课程是实施生命教育的阵地，各级学校要充分利用各类青少年教育基地、公共文化设施开展生命教育活动，拓展学生的生活技能训练和体验。

四、引导养殖业和餐饮业走生态文明路线

应引导养殖业回归生态养殖，引导餐饮业不要滥杀、虐杀动物，引导消费者适当减少肉食的摄入，还生命一个自然生长的尊严和自由。在此基础上，建议在全社会弘扬具有低碳、环保、慈悲底蕴的素食文化，推动素食产业发展，在人人每天离不开的一饮一食上，落实慈悲生命的国民教育。

杂菇炒豌豆

【主料】

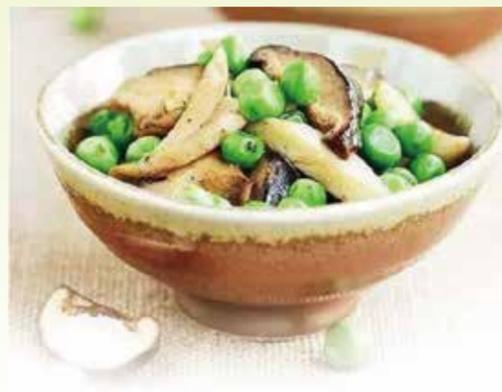
杏鲍菇 1 个 (约 100 克)、香菇 50 克、白灵菇 100 克、豌豆 150 克

【调料】

生抽 3 克、素蚝油 1.5 克、色拉油 3 克、黑胡椒粉 2 克、盐 1.2 克

【做法】

- 1、杏鲍菇、白灵菇、香菇洗净，分别切成条状，豌豆洗净备用；
- 2、豌豆放入煮锅的沸水中，加几滴色拉油、盐，煮至八成熟，捞出放入冰水中过凉备用；
- 3、锅中放少许油；
- 4、放入杏鲍菇、香菇、白灵菇翻炒一会儿；
- 5、放入酱油、蚝油、黑胡椒粉翻炒均匀；
- 6、放入豌豆，加盐翻炒均匀出锅即可



【营养点评】

从严冬过来的人们身体抵抗疾病的能力还不能适应气候多变的春季，一些食用菌如杏鲍菇、白灵菇、香菇等经常食用，有利于调动人的食欲，增加营养，增加人体免疫力。春季是病毒活跃的季节，很多病毒都会乘虚而入。如蘑菇含有蘑菇多糖，它能让人体内的免疫大军，如免疫细胞、抗体活跃起来。食用菌是春天里的天然保健营养品，多吃食用菌能增加你的抗病毒能力。

上汤竹荪银耳汤



【原料】

竹荪 5 克、银耳 5 克、香菇丝 2 克、素火腿 2 克，玉兰丝 2 克，枸杞 1 克、绿叶菜 1 克。

【调料】

盐 3 克、蘑菇精 2 克、生粉 2 克、菌菇汤 15 克

【做法】

- 1、将以上原料焯水。
- 2、将焯完水的原料放入菌菇汤中，然后加入调料，用生粉勾芡，放入绿叶菜，再放入枸杞即可。

【营养点评】

竹荪堪称“山珍之花”、“真菌之花”、“菌中皇后”：含有丰富氨基酸，维生素，无机盐等，具有益气补脑，宁神健体，降胆固醇，提高人体免疫能力之功效。能够保护肝脏，减少腹壁脂肪堆积，从而产生降血压，降血脂和减肥的功效。银耳是“八珍”之一，入肺、胃、肾经，有滋阴润肺，养胃生津、固本扶正的功效。能提高肝脏解毒能力，起保肝作用，银耳中的有效成分酸性多糖类物质还有提高免疫力、提神抗疲劳、滋润皮肤的功效。

【特别提示】

菌菇汤做法：鲜香菇 10 克，口蘑 5 克、中国块菌 6 克、竹荪 5 克、杏鲍菇 10 克、猴头菇 10 克、鲜蘑 8 克等。将以上菌、菇清洗干净后放入汤煲中，用文、武火分阶段煲制 24 小时以上而成。

广东放生协会招募义工启事

广东放生协会成立于 2010 年 6 月，是由社会各界关爱动物、爱护生态的人士和团体组成的具有独立法人资格的社会团体（粤社证字第 1206 号），是全国最早成立的省级放生协会。

我会以“维护生态平衡、弘扬生命价值、促进生活幸福”为宗旨，致力于组织放生活动、宣传放生理念、提供放生服务，积极推动科学放生、文化放生、大众放生，在每年的“三月三”、“六月六”、“九月九”举办大型主题放生活动。还承接政府增殖放流任务，联合海洋与渔业主管部门举办了八届广东省“休渔放生节”主题活动，得到了社会各界的好评和赞誉。

迈进新时代，开启新征程，展现新作为。我会将认真贯彻落实党的“十九大”精神，不忘初心，砥砺前行，继续为生态文明建设和社会文明进步贡献力量。

为适应新形势和协会发展的需要，更好地组织开展放生活动，我会决定建立义工队伍，面向社会招募义工。欢迎广大热爱放生、乐于奉献的志同道合者加入我们的义工队伍，书写您光辉的人生，共同成就放生伟业！

【义工要求】

- 1、热爱放生，并愿意推动科学放生。
- 2、年龄 18—55 岁，身体健康，有时间自愿参与义工工作。
- 3、遵守义工管理条例和规章，服从工作安排，有团队协作精神。
- 4、自愿接受培训教育（免费）。

【报名方式】

- 凡符合以上要求的人员均可报名参加。
- 1、登录协会网站下载《义工报名表》，填好发至协会邮箱 2150046565@qq.com
 - 2、从《放生》杂志 29-30 期取得附页《义工报名表》，填写后邮寄到广东放生协会。
 - 3、到协会秘书处索取《义工报名表》填写递交。
- 协会地址：广州市越秀区白云路 113 号白云大厦 2310 室。
邮编：510199
办理时间：周一至周五 09:30-17:00
咨询电话：020-8329 2138 138 2222 3883

【考核录用】

- 1、填表登记且通过初审的报名人员，协会将组织安排相关的培训教育。
- 2、凡通过培训考核成为协会义工队员的，将颁发《义工证》和配发义工服。
- 3、登记在册的义工，将有机会获得培训学习教育、加分晋级、参学进修、颁奖表彰等激励。



欢迎您加入广东放生协会义工队！

广东放生协会义工报名表

编号：_____

姓名		性别		彩色免冠相片 (小1吋)				
年龄		健康状况						
学历		籍贯						
身份证号								
现住址		政治面目						
工作单位		职务职位						
联系电话		微信号						
邮箱		QQ号码						
曾参加过其它团体组织								
曾获得过荣誉称号表彰								
爱好特长 (“√”选择)	<input type="checkbox"/> 策划组织 <input type="checkbox"/> 文案编辑 <input type="checkbox"/> 美编设计 <input type="checkbox"/> 网络管理 <input type="checkbox"/> 摄录拍照 <input type="checkbox"/> 主持司仪 <input type="checkbox"/> 唱歌跳舞 <input type="checkbox"/> 演讲朗诵 <input type="checkbox"/> 体育武术 <input type="checkbox"/> 琴棋书画 <input type="checkbox"/> 其它							
可以参加 义工工作的时段 (“√”选择)		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	其他情况：							
义工组别 (“√”选择,可报多项。)	<input type="checkbox"/> 策划组(活动的组织策划) <input type="checkbox"/> 文宣组(文案编辑/美编设计/宣传报道) <input type="checkbox"/> 网管组(网站、博客、微信平台、Q群等网络管理) <input type="checkbox"/> 摄照组(活动的摄录拍照及剪辑挑选) <input type="checkbox"/> 主持司仪(大型活动的主持人) <input type="checkbox"/> 场务组 <input type="checkbox"/> 财务组 <input type="checkbox"/> 外联组 <input type="checkbox"/> 安保组 <input type="checkbox"/> 后勤组 <input type="checkbox"/> 支援组							
声明：1、本人自愿加入义工队，愿意遵守《义工管理条例》及其规章制度。 2、本人保证以上填写的资料均真实可靠，并承担相应的责任。								
义工队负责人意见： 登记人(签名)： _____ 填表日期： 年 月 日								
协会领导审批： 签名： _____ 年 月 日 签名： _____ 年 月 日								
申明：《义工登记表》仅用于协会义工资料存档备案，协会将会做好保密工作。								

制表单位：广东放生协会



关爱生命 保护环境

通过放生感染市民保护周围环境，让更多的社会大众认识放生的意义，倡导市民科学放生，积极推进市民的环保意识。

同时，也呼吁更多的社会各界朋友，关注环保，共建文明和谐城市。

广东放生协会
GUANGDONGFANGSHENG ASSOCIATION