

宗旨 维护生态平衡 弘扬生命价值 促进生活幸福

任务 组织放生活动 宣传放生理念 提供放生服务

方针 科学放生 文化放生 大众放生

放生

第 27 期 2017/3

GUANGDONGFANGSHENG ASSOCIATION



《放生》期刊 2017年3月 总第二十七期

内部资料 免费交流



- 放生活动：| 春雨润万物 善行护众生
- 科学放生：| 学诚法师接受人民政协报记者采访（节选）
- 协会要闻：| 我会第一届理事会第六次会议在广州召开
- 放生文化：| 试谈儒家动物伦理对放生护生的积极作用



2017年第一期 总27期

主 办：广东放生协会

编委会

- 主 任：陈 坚
- 副主任：张健生、魏平英
- 主 编：魏平英
- 副主编：邱鸿灿、郑 雁
- 编 委：李 颖、陈本亮、利智雄、张国斌、赵尚群、陈 敏
- 美 编：黄仰锋
- 编 辑：孙兴一、杨 欣、姜淑娟



微信服务号

地址：广州市越秀区白云路113号白云大厦
2310室
邮编：510199
电话：020-8329 2138
020-8329 2835
138 2222 3883
网址：<http://www.gdfangsheng.org>
微博：@广东放生协会
准印号：(粤O)JL0150229号



02 协会要闻 ASSOCIATION NEWS

- 02 我会第一届理事会第六次会议在广州召开
- 04 陈坚会长在我会第一届理事会第六次会议上的讲话
- 06 我会领导拜访省人大常委会陈小川副主任
- 06 我会新任常务副会长和法人代表分别获省委组织部、省民政厅同意
- 07 我会参加肇庆市放生文化协会活动
- 08 学雷锋 送关爱



09 放生活动 RELEASE CAPTIVE ANIMALS ACTIVITIES

- 09 春雨润万物 善行护众生
- 12 陈坚会长在我会“三月三”活动上的讲话
- 13 我会清明时节放生活动
- 17 我会举办2017年迎春祈福放生茹素活动

CONTENTS 目录

18 科学放生 SCIENCE FREE CAPTIVE ANIMALS

- 18 学诚法师接受人民政协报记者采访（节选）



25 素食养生 VEGETARIAN DIET

- 25 明生法师“两会”提案：设立“全国素食日”
- 26 浅析素食与中医和营养的关系（节选）

28 放生文化 CAPTIVE ANIMALS CULTURE

- 28 全国侨联副主席王荣宝亲笔题写放生活动主题
- 28 试谈儒家动物伦理对放生护生的积极作用

20 大众放生 SIMPLE FREE CAPTIVE ANIMALS

- 20 潮阳放生协会系列放生活动
- 22 阳江市放生文化协会系列放生活动
- 23 肇庆市放生文化协会系列放生活动
- 24 珠海放生协会放生活动



31 护生常识 ANIMAL PROTECTION

- 31 珍稀棱皮龟惨遭屠宰，海龟保育任重道远

协会要闻

我会第一届理事会第六次会议在广州召开



会议现场



广东放生协会陈坚会长

2017年1月15日，我在广州江悦酒店召开第一届理事会第六次会议。会议由陈坚会长主持并讲话，协会理事、广州地区主要放生团体代表、记者及嘉宾等70多人参加了会议。

会议审议通过了常务副会长兼秘书长张健生同志所作的2016年度工作报告。自2015年6月第五次理事会以来，协会继续坚持践行“维护生态平衡、弘扬生命价值、促进生活幸福”的办会宗旨。认真筹划组织主题放生活动，积极完成政府下达的增殖放流任务，丰富和弘扬现代放生理念，传播放生正能量，联络社会力量引导科学放生，各项工作取得了新的进展。据不完全统计，协会举办或参与放生活动12次，放生各类动物约1703万尾（只），参加人数4000余人次，投入放生资金超过50万元；举办、参与文化交流交流活动14场次，编

印会刊5期，发放杂志3000多本、科学放生手册700多册，发布媒体信息48条；支持成立地方协会1个，联系社会放生团体20多个，涉及人数达10000多人。主要工作：一是始终高举科学放生旗帜，遵循国家有关政策法规、技术规范及有关国际经验，制定《科学放生程序》，努力探索和实践放生程序科学化、放生物种多样性、救护动物规范化。每年组织“三月三”春季、“六月六”夏季、“九月九”秋季三次大型放生活动。放生活动经协会专家考察评估区域的生态环境、生物容纳量，然后确定放生的种类、规格和数量。二是探索丰富放



广东放生协会原常务副会长兼秘书长张健生



广东放生协会新当选常务副会长魏平英



广东放生协会新当选法人代表林振鸿



广东放生协会副会长陈绍常发言



广东放生协会常务理事郭文兰发言



广东放生协会理事林小毅发言

生文化内涵，将源自儒、释、道等体现“仁爱”、“慈悲”、“和谐”的中华传统文化与贯彻国家“五位一体”战略部署融会贯通，深化和扩大放生“尊重生命、爱护自然、保护生态、和谐社会”的现代意义。开拓放生新思路，把放生与护生结合起来，并进一步扩展到素食养生、慈善济困、环境保护乃至低碳生活等领域。三是努力引导社会规范放生，邀请社会参加协会举办的放生活动和深入社会的放生活动，放生后举行主题座谈会和素食活动，向市民普及科学放生知识，解答怎样放生和如何避免放生危害等社会关切的问题。还有研制了适合珠江两岸的放生槽，捐资并指导阳江石觉放生台建设改善放生条件，在会刊发表通讯员文章《关于放生的三点思考》建言政府指导放生，展示正能量减少社会对放生的误解，维护放生事业的健康发展。四是适应改革加强自身建设，坚持集体领导、民主决策、标准化管理，不断改善秘书处

的运作机制，探索会员服务、发展和管理的途径。在社会组织管理模式重大变革中，协会积极面对机遇和挑战，在陈坚会长的指导下，态度鲜明地坚决执行国家政策，调整思路，落实措施，加强自身建设，适应形势发展，进一步树立广东放生协会的良好形象。

会议还审议通过了由原副会长魏平英同志所作的年度财务报告和人事变动及成立换届筹备小组事项。由陈坚同志担任协会换届筹备小组组长；由魏平英同志担任协会常务副会长兼秘书长职务（待省委组织部批复后正式任命）；由林振鸿同志担任协会法人代表职务。会上协会副会长单位代表陈绍常、常务理事单位代表郭文兰、林小毅理事等热情洋溢地发言，对协会一年多来的工作进行了评价并对今后的工作提出了意见和建议。

会议结束后，与会代表参加了我会联合广东省禅基地义工队举办的迎春祈福放生活动。

陈坚会长在我会第一届理事会第六次会议上的讲话

今天理事会由于理事们积极参与，领导。我虽然退休了，按有关规定，超过70岁的，也不能担任社会组织的领导，也就是说我这个会长要面临下岗。因此，通过换届要换出一个新的体制，使放生协会可持续发展。我认为经过6年多放生活动的实践，放生协会如何往前走，我们可以认真总结，做一些顶层设计，方向思路会更加清晰。

首先，要坚持“三个结合”。一是调动两个积极性，坚持调动体制内的人积极性与体制外的人积极性相结合。目前放生协会工作团队已经这样运作。将来放生协会领导应由体制外的人来当家、作主，像平英同志以及各位在座的副会长等。体制内的同志以个人的身份自愿参与，当参谋，作策划。理事会还可以研究今后成立一个咨询机构或研究机构，方便发挥健生、李颖、郑雁等体制内同志的积极性，要用他们的优势和影响力与体制外的同志良性互动，形成强有力的工作团队，如果说过去放生协会运作依靠他们，今后放生协会的发展仍然离

不开他们。这是一条基本工作经验。二是发挥两个作用，坚持发挥放生群众主体作用和专家的指导作用相结合。放生活动的主体是会员、是群众，要充分发挥他们的主体作用。专家的科学指导也非常重要。只有把这两个作用结合起来，才能使放生活动沿着科学化、专业化的方向进行，达到科学放生、安全放生的目的。三是利用两个资源，坚持利用好社会资源与政府资源相结合。我们的财务报告体现了这两种资源：一部分是企业界、会员大家捐赠的资金；另一部分来自政府增殖放流的资金，一年大概50万左右，是协会通过向政府购买服务的办法取得。应该看到，整合和利用两个资源，可以推动放生协会能力建设，为放生活动提供有效供给。

其次，要坚持“四化”创新思路。一是放生队伍组合联谊化。大家为放生而结缘，放生活动也是群众性的联谊活动。通过放生把有共同愿望的群众组织起来。在互联网时代，通过互联网，可以变成“放生群”，“放生

圈”，也可以自愿成为“朋友圈”，大家一起来做放生公益。我觉得放生秘书处设立的群就很好，既是工作群，又是联谊群。因此放生队伍的组合同样要往联谊化方向发展。二是放生组织管理社团化。放生组织是个社团组织，要准确定位。要遵守政府的社团管理条例和有关法律的规定，要按照放生协会的章程进行工作。按照社团化管理，社团化运作，更加体现协会的社会性、群众性和自主性。三是放生活动开展专业化。大家知道，放生的本意，核心是“生”，因此不能乱放。要做到这一点，所以要专业化放生。也就是健生同志报告中讲的，放生要有技术标准。每次放生活动都需要对放生的物种、环境、时节等进行专业评估，同时也要对放生群众进行宣传教育，示范引导，使大家认识到放生是一种专业性的活动，实行科学放生。四是护生救助实行项目化。比如要救助濒

危动物，救助人类生命弱势群体，可以设置具体项目，通过发动社会力量，调动社会资源共同实施。注重发动企业家、慈善家、社会爱心人士一起来作。就像陈绍常会长那样，专门救助先天性心脏病的贫困儿童，成功率很高，效果很好。

坚持“三个结合”，坚持“四化”创新思路，要敢于放弃一些传统的习惯思维，运用开放、包容的创新思维，研究和处理问题，着力构建新型的放生组织治理结构，加强机制制度建设，实现可持续发展。如会长的人选不要限于像我这样的“老人圈”中找，要大胆启用新人，这样才使协会充满活力。我一直认为放生协会是一个很好的公益平台，放生协会这个团体很可爱。我不当会长了，但我还是放生事业的一个志愿者，一个义工，继续参加放生活动。

会议现场



会议现场

简讯

我会领导拜访省人大常委会陈小川副主任



我会领导拜访省人大副主任陈小川

2017年2月28日，我会原常务副会长兼秘书长张健生、新任常务副会长魏平英到省人大常委会拜访陈小川副主任，请教新形势下放生协会巩固发展之策。陈小川副主任对我会成立以来在生态文明和精神文明建设方面发挥的积极作用表示赞赏，对协会组织建设、工作思路和工作方法等提出了颇有建设性的意见和建议，并表示会继续关心和支持协会的工作。

我会新任常务副会长和法人代表分别获省委组织部、省民政厅同意

经我会第一届理事会第六次会议选举通过，并分别报省委组织部和省民政厅，省委组织部同意魏平英同志任广东放生协会常务副会长；省民政厅同意林振鸿同志任广东放生协会法人代表。至此，我会圆满完成行业协会的脱钩工作。



常务副会长魏平英



副会长、法人代表林振鸿



龙母放生台投建现状

我会参加肇庆市放生文化协会活动

2017年3月16日，我会常务副会长魏平英带领协会秘书处工作人员一行3人参加了肇庆市放生文化协会在高要金利镇西江河畔的横石码头举行的“春风沐三江 善行护众生——2017休渔期肇庆科学放生活动”。活动时魏平英副会长讲，西江流域水质良好，饵料丰富，非常适合鱼类的生长栖息。本次放生活动与休渔、护生有机结合起来，对于保护渔业资源，维护生态平衡有着重大的意义。有近300人参加了放生活动，共放生适合此时节在西江流域生长的青鱼、草鱼、鲢鱼、鳙鱼等鱼苗约6万尾。

随后，协会副会长黎权兄带领秘书处一行3人，参观了龙母庙及了解龙母放生台建设进展情况。龙母放生文化，已有2300多年的历史，黎副会长在该地投建放生台，可谓功在当代、利在千秋！



我会领导及工作人员与我会副会长单位肇庆市恒声实业投资有限公司黎权兄总经理在龙母庙合照



我会常务副会长魏平英在活动上讲话

放生活动

学雷锋 送关爱

——2017 国际妇女节公益捐赠活动

3月5日学雷锋活动日，我会与广州日行一善公益发展中心联合举办主题为“学雷锋 送关爱”的2017年国际妇女节公益捐赠活动。我会常务副会长魏平英带领秘书处一行5人和广州日行一善公益发展中心主任利智雄及工作人员等到了广州市残疾妇女协会，送上了400瓶花生油和200袋有机米，慰问该协会的200名残疾妇女。

在国际妇女节即将来临的学雷锋活动日，我协会和广州日行一善公益发展中心向残疾妇女送爱心的活动，感召广大热心放生的大众：珍惜生命，也包括人类自己，尤其是那些更需要帮助的群体。兼善天下，大爱无疆！



活动现场



活动现场



活动现场



参加活动人员用手语表达爱心

春雨润万物 善行护众生

——我会 2017 “三月三” 春季放生活动

今年3月3日，由我会主办，广东省渔政总队花都大队协办，主题为“春雨润万物 善行护众生”的“三月三”春季放生活动在广州市花都区巴江渔政码头举行。广东放生协会陈坚会长参加活动并讲话。广东放生协会会员、广东各地放生协会代表、广州放生团体成员、新闻媒体和社会各界热心人士等约300人参加了活动。伴随着洋溢动听的《天海放生歌》，共40200多尾草鱼、鳊鱼、鲢鱼等鱼苗游入巴江自在生地息。



陈坚会长讲话



活动现场



活动现场



齐唱协会会歌《天海放生歌》



活动现场排队放生井然有序



活动现场



活动现场



活动现场

本次放生活动的主题，感召着大家像春天的雨露一样，“润物细无声”地参与重生护生的放生活动。春天是万物生发的季节，所以成为古今中外呵护生命的重要时节。唐代诗人白居易“劝君莫打枝头鸟，子在巢中待母归”诗句，就是描写这个季节的现象，从而延伸至今便有劝君莫食三月鲫，莫食三春蛙之说，因为许多生命怀有“万千生命在腹中”。春天是鱼类繁殖的季节，我省规定每年3-6月为禁渔期，不许人们到江河捕鱼，对养护江河水生生物资源、保护生物多样性、促进经济可持续发展和生态文明建设等方面发挥重要作用。3月3日还是联合国大会第十六届会议于2013年12月20日决定宣布的世界野生动植物日。1973年3月3日是通过《濒危野生动植物种国际贸易公约》的日子，2013年3月3-4日该公约的缔约方第16次会议在泰国曼谷召开，会议提议3月3日为“世界野生动植物日”，得到会议主办国的支持，由泰国呈交联合国大会并获通过。

世界野生动植物日促进人们进一步提高对世界野生动植物固有价值及各种贡献的认识，让人们更加了解保护自然环境给人类带来的各种好处，同时加深对加大打击涉野生动植物犯罪，促进经济社会可持续发展，为人类营造福祉必要性的认识。我们今天将人工孵化的鱼苗放生到自然水域叫人工增殖，是维护生态平衡的有效措施。我们在世界野生动植物日通过放生为大自然增加了4万多野生动物，意义重大，功德无量！

放生活动之后，主办方邀请了健康管理师和素食养生专家分别讲授了《为什么我们需要素食》和《如何进行个性化健康管理》，大家认真聆听，受益匪浅，并随之进入素食养生的亲身体会。



活动现场

陈坚会长在我会“三月三”活动上的讲话

各位会员、来宾：

上午好！

三月三放生活动，已经成为我们放生协会坚持多年的品牌活动之一，借助阳春三月，美好春光，大家带着美好的心情来放生，这样时节好，气场好，放生的效果也好。

今年放生，有一个很重要的背景。前天，也就是三月一日，省委书记胡春华同志、省长、南部战区司令率领导干部在大学城举行义务种树活动，提出要以实际行动，把我省建设成为全国绿色生态省。大家知道，绿色生态的建设不仅仅是政府工程，也是社会工程，我们人人有责，需要共同参与，所以今天的放生活动就是参与我省绿色生态建设的一个具体行动，这对修复珠江的生态，保护珠江的水体生态资源非常有意义。在此，我代表放生协会，对各位参加这次活动表示热烈的欢迎。对筹划这次放生活动付出辛勤劳动的有关单位和个人，特别是花都区渔政大队的同志，表示衷心的感谢！

我们这次放生活动的主题为“春雨润万物，善行护众生”。我把前面的“春”字，和后面的“生”字组合，叫做“春生行动”，这样更加体现中华民族悠久的历史，应该看到在我们传统文化中非常强调天时地利人和。天时是什么，在历史文明特别是农耕文明中，天时是指，春生、夏长、秋收、冬藏。春生，给我们一个提醒，告诉大家，春天是播种放生最好的季节，对于人的自身来说，也是护生和养生的重要好时节。所以今天放生生活



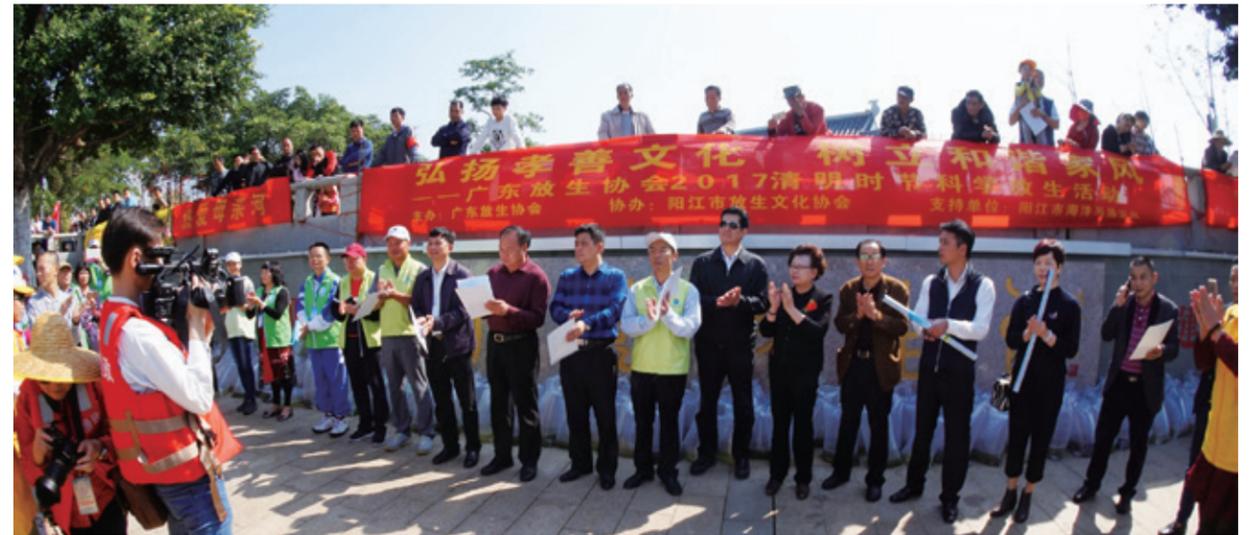
陈坚会长讲话

动之后，我们特别请了两位老师，给大家讲一讲养生的知识，包括素食养生、个人健康管理。我们提倡把放生、护生、养生互动结合，这样体现了天人合一和谐发展的生态观，也体现了尊重生命，爱惜生命，健康第一的人生观。

在网络时代，国家提倡互联网+的创业模式，产生了很多新的业态，给人们创业提供了无限的空间；在每个人成长的路程中，我们提倡健康+的发展模式，有了健康，就有幸福的家庭，成功的事业，快乐的生活等等。可以说就有了广阔的发展空间。我希望大家永远走在健康的路上，你们的家庭、事业、生活，都更加丰富多彩。所以讲，春生行动，是绿色行动，也是健康行动。

最后，祝放生活动圆满成功，祝大家放生吉祥。

我会清明时节放生活动



活动现场

清明是缅怀先人，也是万物生发的时节。2017年4月2日，广东放生协会联合阳江市放生文化协会分别在阳江市三廉公园的石觉放生台和中国蚝乡阳西县程村镇红光村开展科学放生活动。中央电视台和阳江电视台、日报社、侨报以及香港网络电视台、佛风网等媒体现场采访报道。



活动现场

上午，我会副会长单位广东鸿大集团有限公司向阳江市三廉公园立像纪念的先贤献了花篮，并和部分参加放生的群众参观了文化底蕴深厚的三廉公园，缅怀和学习贤明祖先的宏才大略和崇高美德。10时左右，主题为“弘扬孝善文化，树立和谐家风”的放生活动开始，参加活动的嘉宾有全国侨联副主席王荣宝、广东省地质局原巡视员段金海、广东海外潮人联谊会常务副会长陈英松、广东公益促进会常务副会长黄松典、阳江市副市



活动现场



全国侨联副主席广东省侨联主席 王荣宝、广东海外潮人联谊会常务副会长、秘书长陈英松参加放生



广东公益促进会常务副会长、秘书长黄松典夫妇参加放生



活动现场



活动现场

长冯松柏、政协副主席李龙。在启动仪式上，阳江市放生文化协会名誉会长、阳江市政协原主席关则双热情洋溢地致词，我会常务副会长魏平英作了讲话。阳江市有关部门代表、广东放生协会、韶关和肇庆市放生文化协会的领导及代表、阳江市放生文化协会领导和会员以及热心群众等 300 多人参加了活动。大家齐唱《天海放生歌》，6 万多尾草、鲢、鳙、鲮鱼随着优美的旋律游入了生态环境良好的漠阳江。本次活动，传承清明孝道文化，践行体验放生善举，激发构筑和谐美满家庭，具有深邃的内涵和现实的意义。

我会常务副会长魏平英讲：俗话说“百善孝为先”。孝道是中华传统美德的基础，它不仅促使人们饮水思源，感恩敬老，还鞭策人们推恩及众，兼善天下，在“亲情小孝”的基础上行“社会大孝”。佛学认为，放生善举的功德最大。我们今天放生，为的是维护生态平衡，弘扬生命价值，促进生活幸福，就是践行和体验社会之大孝。中华优秀传统文化，在世界上受到越来越多人的青睐，中国倡导，在国际上得到越来越多国家的认同，习近平主席提出构建人类命运共同体的倡议，已经载入联合国的多项决议。构建人类命运共同体，可以理解为以





中央电视台现场采访常务副会长魏平英

家风，进一步为大众放生注入新能量。家是最小国，国是千万家，让我们遵循习近平主席的教导：“广大家庭都要弘扬良好家风，以千千万万家庭的好家风支撑起全社会的好风气。”

在阳江吉祥素食店用了午素后，王荣宝、段金海、陈英松、黄松典等嘉宾和我会、阳江、韶关、肇庆市放生文化协会的领导及代表共 70 多人，又到中国蚝乡红光村开展以“倡导科学放生，建设生态文明”为主题的放生活动，乘船在阳西县海洋保护区将 3 万多尾黄鳍鲷鱼苗放到大海，对弘扬生命价值，养护水生资源起到积极作用。



活动现场

我会举办 2017 年迎春祈福放生茹素活动



活动现场

2017 年 1 月 15 日，我会随召开第一届理事会第六次会议机缘，联合广东省禅基地义工队（佛友俱乐部）在洲头咀公园的江边举办 2017 年迎春祈福放生活动，与会理事和佛友俱乐部放生爱好者、社会热心人士共 200 多人一起放生了草、鲢、鳙鱼苗共 67000 尾，并共进午素。以放生茹素的方式迎接新春，祝愿新的一年万物兴盛，国泰民安！



活动现场

科学放生

学诚法师接受人民政协报记者采访（节选）



学诚法师

一种单纯的个体行为、道德行为和信仰行为，而是更多的具有了经济意义、社会意义和生态意义。因此，组织参与放生活动就不能仅仅从个体的角度、道德的角度、信仰的角度看待，必须考虑到可能由此引生出来的经济效果、社会效果和生态效果。这是佛教放生文化亟待加强建设的方面，也是佛教放生者们需要深入反思的方面。

对于生命的爱护和尊重，是任何时代都应积极肯定的正面价值。我想，在当今时代，广大佛教信众应该好好思考的是，通过什么更科学、更有效的方式能够最大程度的启发社会上人们爱护生命的善心善行，应当在传统形式的基础上有所突破创新。传统的形式有它产生的时代背景和社会环境。事实上，佛教文化从印度传入中国的时候，放生文化也经历了一定程度的适应调整。从古代到现代，放生文化的改进与革新也是必然的，也是需要肯定的。

记者：最近几则盲目放生的新闻事件引起公众的普遍关注，也引起人们对佛教放生文化的质疑，这对佛教的进一步发展其实是不利的。佛教信众是否应该对这样的放生行为进行必要的反思？

学诚：放生的根本意趣在于启发人们对于生命的爱护和尊重。目前国家已经制定了比较完备的有关野生动物保护的政策法规，社会上人们的野生动物保护意识也日益加强，这些都是时代进步的表现。因此，佛教放生文化应该紧跟时代步伐，不断发展创新，更好的适应时代的要求、社会的需要。

如今，放生行为已经不再仅仅是

一种单纯的个体行为、道德行为和信仰行为，而是更多的具有了经济意义、社会意义和生态意义。因此，组织参与放生活动就不能仅仅从个体的角度、道德的角度、信仰的角度看待，必须考虑到可能由此引生出来的经济效果、社会效果和生态效果。这是佛教放生文化亟待加强建设的方面，也是佛教放生者们需要深入反思的方面。

（1）古代农业社会，自然环境保存较好，生态平衡比较稳固。现代工商社会，自然环境过度开发，生态平衡比较脆弱。

（2）古代交通不发达，捕猎和放生都是就近进行，不存在物种入侵的问题。现代社会运输发达，贩卖的动物多经过长途运输甚至跨境运输，这种远离原产地的异地放生容易打破当地的生态平衡，引发不可预料的后果。

（3）古代中国社会佛教信仰氛围浓厚，而且多有王臣名士支持护生放生，赎物放生更多的是一种教化行为和手段，不能简单的用商业行为来看待。现代社会佛教信仰氛围相对淡薄，放生者容易把放生看作单纯的商业行为，并掺杂有一定程度的个人功利企图，而没有真正体会放生的信仰意义。

（4）古代农业社会商品经济不发达，捕猎贩卖者多是为维持生计，没有形成组织性，不存在规模效益。而现代社会商品经济发达，贩卖行为具有组织化、规模化、产业化，社会影响巨大。

对古今时代机缘差别的忽略，以及对生态影响等宽广缘起考虑的欠缺，是盲目放生者需要反思和改善的。

记者：“没有买卖，就没有伤害”，目前大规模买卖动物甚至买卖野生动物放生的行为有可能对动物造成更大伤害，对自然环境造成更为不利的影响。对此，您有什么看法？

学诚：买卖是一种社会关系，因此比个人行为能够带来更大范围的影响。对动物予以尊重和保护，目前已成为全世界的普遍共识。买卖动物不但严重损害了动物的生存权利和自由权利，也对自然生态造成沉重破坏，更侵蚀了人类的道德良知。一些皮制品、骨制品及化妆品等的买卖带来大量野生动物乃至珍稀动物的捕杀。如果没有买卖，确实会极大减少动物的伤害和环境的破坏。佛教徒放生如果进入市场购买动物，也会牵连进一步的采购与捕捉，因此必须谨慎对待，应注意避免进入现代市场经济买卖链。

目前在爱护生命方面，消除和禁绝社会上非法的野生动物买卖是当务之急，是能够产生最大社会效益的“放生”，佛教徒应该以各种方式积极配合国家有关部门，联合其他保护组织，从自身做起，并影响带动身边的人，为地球上所有生命营造一个安全舒适的生存环境。

记者：中国佛协作为全国性的佛教团体，是否已经关注到由大规模盲目放生而引起的这些问题。中国佛协在引领信众正确理解放生理念，真正做到科学放生、杜绝盲目放生方面将

采取什么措施？您对佛教信徒有什么样的建议？

学诚：中国佛教协会已关注到大规模盲目放生引起的社会问题，准备大力宣导教育佛教徒避免盲目放生，并由此机缘更深切认识佛教契应时机的问题。

以往佛教界曾经进行了一些努力，引导信众科学放生，但是从目前的效果来看，还很不够，因此我们需要进一步加大引导教育力度，需要更多的宣导渠道，帮助人们树立正确的放生观念。同时，放生活动要尽量争取当地民众的理解和支持，以己化人，避免造成对立。

社会人士提供的建议是非常宝贵的。可以看出，社会上人们对于放生的精神内涵还是普遍肯定的，但是放生的具体操作方面确实存在不少问题，对于相关的舆论意见我们予以高度的尊重和重视，真诚的希望类似事情不再发生。

对于佛教信徒，我想说的是，现今是科学化、商业化、社会化、信息化的时代，社会共业问题的影响效应远大于个人问题的简单叠加。在这个时代，不能只考虑个人是善心善行就好，还要考虑行为本身在社会共业环境中的牵连作用、扩散影响，关顾到更广大的缘起，让我们的善心、善行更加广大圆满。

在放生中应本着一颗真正慈悲护生的心，在个人生活中随缘尽力去做，不应刻意追求数量和表面效果。不要在动物市场上购买，不要选择奇异陌生的物种。

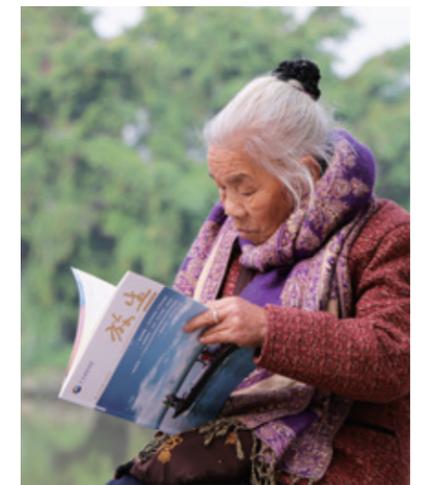
日常生活中的护生行为可以多留心、积极去做，例如把飞到房中的鸟放出去，雨后把爬到路上的蚯蚓捡回花坛等。对贩卖野生动物者，可向动物保护组织或公安部门报告，由他们解救动物，而不必购买。有条件者可参与动物保护组织、资助动物保护项目。另外可多种形式宣传戒杀护生、健康素食等理念，劝化世人戒杀护生。能劝得一人戒杀、吃素，就避免了很多生命被害。

有人希望通过放生求得身体健康、免除灾难等，那么这里的用心、发心就很关键，用心纯正、发心广大，功德就大，数量多则未必功德大。如果反而对生命造成不必要的伤害，不但没有功德，还有很大过失。因此，放生尤须谨慎而行，不可轻忽放任。

记者：关于放生，您最想对佛教信众说的一句话是什么？

学诚：与时俱进，契理契机，行为世范，慎思随缘。

资料来源：人民政协报 作者：毛立军



老太太一早到现场
阅读科学放生刊物等待放生

大众放生

新年伊始，各地放生协会举办了一系列内容丰富、形式多样的放生活动。通过举办各种放生活动，来庆祝新年，放飞心灵、保护生态，助力推进生态文明和精神文明建设。

潮阳放生协会系列放生活动

2017年元旦上午，潮阳放生协会于净行护生园举行了主题为“奔跑吧！生命”的亲子放生游园活动，协会部分理事、会员结伴亲朋和小朋友们共约一百五十人参加了活动。放生之后，家长们带着小朋友游园参观，喂养动物，玩得不亦乐乎。新年伊始，在小朋友们的心里撒播下一颗善良的种子！



1月5日，农历十二月初八，潮阳放生协会联合潮阳养生放生协会，于海门举行主题为“真示缘尘，慈愍三界”的放生祈福活动。参加者约二百人，放生了一批古老生物——鳖。腊八节福慧粥飘香供佛陀，佛成道弘佛法慈悲利众生。在这美好祥和的日子，通过放生祈愿世界和平、国泰民安、佛法久住、佛日增辉！

在春节前后辞旧迎新之际，潮阳放生协会举办了“潮之春”祈福放生护生系列活动：首先是1月26日，即腊月二十九华严菩萨圣诞日，于净行天厨举行岁末圆满供灯及海边放生活动；接着是1月28日，恭逢正月初一弥勒菩萨圣诞日，又于净行护生园举行放生护生活动；还有2月2日，正月初六定光佛圣诞和2月5日，正月初九以及2月11日，正月十五元宵节等相继举行海边放生活动。参加以上活动的各界人士约400人次，放生了龟、鳖、甲鱼及淡水鱼类、家禽类等。春节是个吉庆祥和的节日，在春节期间以放生的形式倡导大家保护生命，尊重生命，与自然共荣共处，共同为生态平衡做出贡献。

潮阳放生协会供稿



活动现场



活动现场留影



阳江市放生文化协会系列放生活动



活动现场

2017年1月21日，阳江市放生文化协会结合2016年年度会议暨迎春团拜素宴，在美丽的三廉公园石觉放生台举办迎春祈福放生活动，200多名参会会员共放生“四大家鱼”近5万尾。

2月11日，针对有些人存在重于个人名利，随意放生物命的现象，阳江市放生文化协会和阳西净业寺首次联合在海陵东岛举办主题为“各界放生保护环境，人民幸福吉祥如意”的科学祈福放生示范活动，共有二百多人参加，把400多袋规格6公分以上的黑鲷鱼苗放入大海。活动中，市放生文化协会负责人宣传了放生护生的要领和注意事项；市佛教协会会长、阳西净业寺住持释弘隆法师现场讲解了放生重要意义和必要性。阳江市放生文化协会和佛教协会已达成共识，今后将经常性地对社会各界人士宣传普及科学放生护生和放生理念等知识。

阳江市放生文化协会供稿

肇庆市放生文化协会系列放生活动

2017年3月16日上午，肇庆市放生文化协会在高要金利镇西江河畔的横石码头举办“春风沐三江 善行护众生——2017休渔期肇庆科学放生活动”。近300人参加了本次活动，共放流了适合此时节在西江流域生长的青鱼、草鱼、鲢鱼、鳙鱼等鱼苗约6万尾。活动期间，派发了珠江禁渔、科学放生、野生动物保护等宣传材料。肇庆市放生文化协会在休渔期间联合社会各界举办科学放生活动，有效地补充了生物资源，促进了肇庆市生态文明的建设，同时对社会大众开展科学放生活动起到了良好的引领作用。



3月30日（农历三月初三），肇庆市放生文化协会一行参加了德庆悦城龙母祖庙在西江边举办的主题为“文明旅游，爱护环境，保护生态”的放生活动。社会各界人士3000多人参加活动，共放生青、草、鲢、鳙等四大家鱼鱼苗约100万尾。德庆举办这次放生活动，旨在保护西江渔业资源与水生态环境，促进西江流域渔业资源的可持续发展和生态文明建设。

肇庆市放生文化协会供稿



活动现场



活动现场

素食养生

珠海放生协会放生活动

2017年,元月9日上午,珠海放生协会、协会西区放生组与金台寺三宝弟子联手举办2017新年祈福放生茹素活动,本次活动有近百人参加,放生的物种为:野鸟、观音鸟等2500多只。新的一年,协会倡导回归自然的科学生活方式,在推进珠海科学放生事业的同时,促进心态平和,增强生活的幸福感。

珠海放生协会供稿



活动现场

明生法师“两会”提案：设立“全国素食日”

2017年3月3日至3月16日,全国两会于北京隆重召开。中国佛教协会副会长、广东省佛教协会会长、广州光孝寺方丈明生大和尚出席两会,代表佛教界向两会提案,建议将每年的清明节定为“全国素食日”。

缘起

近年来,人们的饮食结构正在悄悄变化,素食已不再是宗教信仰者的“专利”,许多非宗教信仰者出于健康、环境保护及人道方面的考虑,亦奉行素食。

根据统计数据显示,欧美发达国家的素食人口比例不断上升,近年来我国素食者数量也在快速增加。相关研究报告指出,如果在人类饮食结构中减少肉食的比例,环境治理与医疗成本将大幅降低。

一、素食对人类身心健康的积极作用

素食与人体健康有极密切的关系,从古至今,不仅是佛教,世界许多哲学家、科学家、文学家等也都提倡素食。

《孟子》曰:“君子之于禽兽也,见其生,不忍见其死,闻其声,不忍食其肉,是以君子远庖厨也。”从心灵环保角度强调饮食慈悲化。《论语》曰:“肉虽多,不使胜食气。”从身体健康的角度强调应以素食为主,减少肉食比例。

素食不但营养具足,还可以帮助人们在精神层面实现简单和纯净,实现品格清静高尚,使世界人类倾向和平。

二、素食对人类生存环境的积极影响

世界粮农组织最新发表的一份报告认为,畜牧生产加剧了世界最紧迫的环境问题,这些问题包括全球变暖、土地退化、空气和水污染以及生物多样性的丧失。提倡素食、减少肉食,可大大缓解畜牧生产对环境资源的破坏。

三、素食日和素食文化已成为世界潮流

每年11月25日为“世界无肉日”,又称“世界素食日”。英国、德国、美国、加拿大等国的素食团体众多,素食文化



广东省佛教协会会长兼广东放生协会副会长明生法师

发达,一百多个国家基于健康、慈悲和人道的观念出台了动物福利立法,希望通过食素和敬畏生命的方式摒弃一切形式的暴力,并唤起全世界人类对一切生命的珍爱和对生态环境的珍惜。

倡议

将每年的清明节定为“全国素食日”,在清明这一天,我们要素食布衣,以表孝道。使清明节在具有纪念先祖意义的同时,更加具有精神世界的觉醒、生活习惯的改良、生态环境的保护等等普世价值。

媒体介入:新闻媒体介入推广宣传素食文化,引导全体公民改变饮食习惯,接受健康饮食形式;树立“低碳”的价值观和荣辱观,倡导廉洁节俭社会风气。

国家支持:国家优化产业,停止对肉食生产的补贴,用优惠或奖励的政策引导农民转向有机农耕。使我国早日真正进入资源节约型、环境友好型的低碳社会。

(来源:广州光孝寺)

浅析素食与中医和营养的关系（节选）

近一年来，在与朋友们交流的过程中，我发现素食正逐渐成为一种时尚。2015年12月，前加州州长著名硬汉影星阿诺德·施瓦辛格在巴黎召开的联合国气候大会上，呼吁人们放弃肉食，寻求其他蛋白质来源而拯救地球气候。他说：“幸好我们可以从许多其它来源获得蛋白质，如果你是一个素食者，你可以从植物中获得蛋白质。我知道有许多健美运动员都是素食者，他们非常强壮和健康。”可见，素食运动在西方社会已早已深植人心，普遍接受了。



广州颐生健康管理有限责任公司执行董事王亮

在素友之间，常被质疑和困扰的问题就是：长期吃素，蛋白质从何而来？要回答这个问题，首先我们要清楚的是，蛋白质是由22种氨基酸构成，其中有9种是必需氨基酸，这些氨基酸我们完全能够通过植物蛋白摄取到。动物蛋白多属酸性，是大分子结构，不利于人体吸收；而植物蛋白是简单小型的碱基对结构，更有利于人体的吸收和功能的利用。这里有一个表格，列明了单位蛋白质在机体中的占比含量，供各位参考：

食物名称	含量	食物名称	含量
大豆类	35.0-50.0	牛肉	15.8-21.7
其他干豆类	20.0-30.0	羊肉	14.3-18.7
坚果类	15.0-28.0	猪肉	13.3-18.5
鸡肉	21.5	兔肉	21.2
鱼	15.0-21.0	鸡蛋	14.7
虾米	47.6	牛乳	3.3



所以说，完全蛋白质可以从不同搭配的素食结构中获得，而无需一定从肉品中摄取。另外，混合搭配的素食结构，可以获得更高的生物价，以利于人体肠道的消化和吸收利用。

而中医认为：“思虑伤脾，郁怒伤肝”。（中医里所讲的“脾胃”，与解剖学中的组织器官有所不同）。在中医看来，胃好像一口锅，将食物“腐熟水谷”，熟了之后再“水谷精微”的气血，通过人体内四通八达的经络输送到各个脏腑，以备修补之用。这正是中医的高明之处！古人发现了“胃”是化食的基地，而“脾”是输送的匠人，“气血”是修补的良品，而“经络”正是输送的管道。多么完美的组织结构！

在古代是没有“营养”这个概念的，只有气血。“思则气结”，焦虑使人淤堵，经络不通，气血不畅，自然无法输送到有效部位滋养组织器官，“虚不受补”说的正是这个道理：看上去胃口不错，身体能消化却不能解决吸收的问题，久而久之，身体开始走下坡路，看似是营养不良，实则是心理纠结所致。所以说，素食重要的是心态的问题。故此，素食主义者完全不必担心因蛋白质摄取不足引起的营养不良等身体状况的出现，只要掌握了吃什么、如何吃等基本常识，是可以满足人体对蛋白质每日所需的量。

这里，我总结出一份关于常见的素食品中的蛋白含量表，在日常膳食选择中，针对各自身体状况，供朋友们参考：

素食物的蛋白质含量（每100克）				
蔬菜	西兰花 (4.1%)	荷兰豆 (2.5%)	油菜花 (1.8%)	花椰菜 (3.5%)
水果	梨 (0.4%)	桃子 (0.8%)	无花果 (1%)	
	枸杞 (4%)	椰子肉 (45%)	西瓜 (1.3%)	
果仁	杏仁 (29%)	核桃 (15.4%)	莲子 (16.6%)	花生 (26.2%)
谷物	玉米 (11%)	燕麦 (15.6%)		
豆类	黄豆 (36.3%)	蚕豆 (28.2%)	豌豆 (6%)	豆腐皮 (50.5%)
蛋类	鸡蛋 (14.7%)			
菌菇	各种氨基酸及微量矿物质			

广州颐生健康管理有限责任公司执行董事 王亮

放生文化

全国侨联副主席王荣宝女士参加我会清明时节放生活活动 并亲笔题写活动主题



省放生协会阳江活动主题 弘扬孝善文化，树立和谐家风

试谈儒家动物伦理对放生护生的积极作用

中华放生护生文化与儒、释、道家的动物伦理密切相关，对现代生态环境和野生动物保护理念仍然有着深刻影响和深远意义。众所周知，释家的“众生平等”、“慈悲善行”和道家的“仙道贵生”、“道法自然”等理念对放生护生的兴盛发挥了极大的倡导推动作用，而儒家的动物伦理对放生护生的积极影响却是鲜为人知。其实，中国古代诸多儒家主流思想的王臣名士支持放生护生，还留下许多脍炙人口的放生护生诗文流传千古。中国佛

教协会会长学诚法师答记者时说：“放生在中国的盛行是佛教与儒家传统文化的结合。”虽然也许有些儒家名流的放生护生行为及文学作品受到佛、道理念的影响，但其根源仍然基于儒家的动物伦理，浅谈如下：

一、三才合一的道德观

三才合一理念虽然不是一家独鸣，而儒家却是独特地表述和发展了这一理念，建立了一种贯通天地人的宇宙和人生哲学。《传》曰：“《易》之为书也，广大悉备。

有天道焉，有人道焉，有地道焉，兼三才而两之故六。”（《系辞下》）就是说《周易》这部书，内容广大，道理具备：有天的道理，有人的道理，有地的道理，兼有天地人三才的象征而两卦相重，所以有六画的卦。这么一说，就将天地人三才一体化了。孟子说：“《诗》曰：‘天生蒸民，有物有则。民之秉彝，好是懿德。’孔子曰：‘为此诗者，其知道乎！故有物必有则；民之秉彝也，故好是懿德。’”（《孟子·告子上》）可见孔子和孟子都认同《诗经·大雅·蒸民》中关于“上天生育了人类，事物都有法则。老百姓掌握了这些法则，就会有崇高美好的品德”这一观点。孔子还赞扬：写这首诗的人真懂得道理啊！西汉主张“罢黜百家，独尊儒术”的思想家、政治家、教育家、哲学家董仲舒说：“天人之际，合而为

一，同而道理，动而相益，顺而相受”（《春秋繁露》），通过赋予天经地义的伦理道德属性，达到自然与人的和谐统一。唐代诗人白居易的“世间水陆与灵空，总属皇天怀抱中，试今设身游釜甑，方知弱骨受惊忡。”（《戒杀诗·倘使我是蟹》）和明代方孝孺的“曲巷高檐避网罗，朝来饱啄陇头禾，但令四海常丰稔，不嫌人间鼠雀多”（《百雀诗》）等诗句，都体现出三才合一，人与动物和谐相处的惜生护生优秀品德。

二、推人及物的保护观

虽然儒家以人为本，对待动物有别于人，但也不失“恩足以及禽兽”（《齐桓晋文之事》）之德。孟子说：“亲之而仁民，仁民而爱物。”（《孟子·尽心上》）即是亲爱亲人，仁爱民众，爱惜万物。又说“恻隐之心，人皆有之”。（《孟子·尽心上》）动物是世界上与人类最为接近的天物，推人及物，自然对其常有仁慈之心。

《齐桓晋文之事》记载，孟子问齐宣王：您曾经看到有人要宰牛祭钟，觉得那牛没有罪过便要死去，恐惧得发抖，就让用羊替换了牛。如果您是痛惜它没有罪过却要死亡，那么牛和羊又有什么区别呢？并对齐宣王说：“君子之於禽兽也，见其生，不忍见其死；闻其声，不忍食其肉。”（《孟子·梁惠王上》）意思是有道德的人对于飞禽走兽，看它活着，便不忍心见它死；听到它的哀声，就不忍心吃它的肉。这充分体现了儒家的仁德对放生护生的教化作用。唐代诗人白居易见到“鬻鸡者”，便产生“常慕古人道，仁信及鱼豚。见兹生恻隐，赎放双林园”（《赎鸡》）的灵感；杜牧的“劝君莫射南来雁，恐有家书寄远人”（《已落双雕血尚新》）诗句，都体现出儒家仁人爱物、推人及物的伦理。还有宋代陆游诗：“血肉淋漓味足珍，一般痛苦怨难伸；设身处地扪心想，谁肯将刀割自身？”又是反映了儒家“己所不欲，勿施于人”的恕德。可见儒家动物伦理潜移默化地为人们放生护生铺垫了情感和思想基础。



三、用物有节的发展观

《易》曰：“甘节，吉。往有尚。”（《易·节卦第六十》）即乐于节约者吉祥，往前进发受人嘉奖。《传》曰：“‘甘节’之‘吉’，居位中也。”（《象·节卦九五》）即乐于节约者吉祥，是因为居位中正。儒家中庸之道教化人们用物有节，适可而止。《吕氏春秋》记载一个“网开三面”的故事：商汤有一次狩猎，见部下们张网四面并祷告说，上下四方的禽兽尽入网中。汤命令去其三面，只留一面并祷告说，禽兽愿逃者逃，不愿逃者入我网中。汉南诸侯闻之曰：“汤之德及禽兽矣！”（《吕氏春秋·孟冬纪·异用篇》）于是四十国与商汤结盟。《论语·述而》曰：“子钓而不纲，弋不射宿。”说孔子只用鱼竿钓鱼，而不用渔网捕鱼；用带绳子的箭狩猎，而不射取栖息的鸟兽。说的是孔子小时候家境虽穷，但不贪心，不乘物之危。荀子说：“鼯鼯(tuo)鱼鳖鳅鲤孕别

之时，罔罟毒药不入泽，不夭其生，不绝其长也。”“污池渊沼川泽，谨其时禁，故鱼鳖优多，而百姓有余用也。”（《荀子·王制》）提出在鼯、扬子鳄、鱼类、鳖、泥鳅、鳢鱼等产卵繁殖的时候，渔网、毒药不准投入湖泽，不使它们的生命夭折，不断绝它们的成长。池塘、深潭、湿地、河流、湖泊等，严禁在规定时期内捕捞，所以鱼、鳖等质优量多，而老百姓有多余的资财。儒家中庸之道用物有节的伦理也融入人们的生产生活当中，清代王淑谨向采集莲花的姑娘温馨提示：“姊妹折时休折尽，留花几朵护鸳鸯。”（《采莲词》）；唐代杜甫却对酷鱼滥捕的渔人愤怒谴责：“吾徒胡为纵此乐，暴殄天物圣所哀。”（《又观打鱼》）渔猎“时禁”在儒家典籍中记载甚多，不少成为行规王

法，对古代动物的保护作用不言而喻，与当前国家实行的休渔、禁渔、禁牧、禁猎等一系列政策、制度、法律的理念是相通的，有效地维护生态平衡和人类可持续发展。

虽然儒家没有刻意倡导放生，也没有绝对不行杀生，但儒家的“三才合一”、“推人及物”和“用物有节”等伦理，不但让非宗教信仰者种下放生护生的善根，而且容易得到政府和社会的广泛接受，对放生护生起到无可估量的积极作用。

广东放生协会通讯员 鸽子



护生常识

珍稀棱皮龟惨遭屠宰，海龟保育任重道远



前不久，一条令人触目惊心的微博在互联网上被广泛转发。本应被严格保护的国家二级保护动物棱皮龟，却被绑在板车上惨遭屠宰。即使卖家抛出高价，当地人也将龟肉抢购一空。棱皮龟是世界上现存龟鳖类中体形最大的动物，世界自然保护联盟列为濒危物种红色名录易危级别，在中国海域更极其罕有。在滥捕滥杀和火爆的市场背后，折射出的正是海龟保育所面临的艰难处境和无数难题。

海龟是海洋中为数不多的爬行动物，广泛分布于太平洋、大西洋和印度洋等海域。世界上现存海龟仅有2

科6属7种，分别是海龟科的蠓龟、绿海龟、大西洋丽龟、太平洋丽龟、玳瑁、平背龟和棱皮龟科的棱皮龟。除了大西洋丽龟和平背龟外，其余5种海龟在我国海域均有分布。

一、5种我国分布海龟基本特征

1、棱皮龟：在5种海龟中棱皮龟是唯一不具有遁甲的海龟，其背部覆以黑色的革质皮肤，上面有白色斑点，背部有7条规格的纵棱，是成年海龟中体型最大的一种，最大可达3m。棱皮龟一般生活在深海之中，只有产卵季节才会到沿海区域活动，产卵季节5-6月。

2、玳瑁：背甲有13块，呈覆瓦状排列，背甲花纹艳丽，俗称“十三鳞”。嘴形似鹦鹉。产卵期在3-4月。

3、太平洋丽龟：前额鳞2对，每个鳍肢上有2个爪，其个体稍小，成年体重很少超过50千克，是现存种群数量最大的海龟。产卵期每年9月至次年1月，有集群上岸产卵现象。

4、绿海龟：前额鳞1对，每个鳍肢上有1个爪，成年海龟体重达68-190千克，是我国分布最广的海龟。产卵期每年5-7月。

5、蠓龟：前额鳞2对，每个鳍肢上有1个爪，产卵期每年4-8月。

就我国分布区域而言，绿海龟的分布范围最广，从渤海到南海各地沿





海均有它们的分布；玳瑁在各地沿海的分布数量相对绿海龟要少，且相对集中；蠍龟主要分布在渤海、黄海和东海；太平洋丽龟主要在华南沿海分布；棱皮龟则主要分布在华东及华南沿海。在我国沿海的沙滩上产卵的海龟仅有绿海龟、蠍龟和玳瑁这三种，太平洋丽龟和棱皮龟尚未在我国沿海发现产卵场。根据2003年以来对中国沿海海龟分布的统计结果，在我国沿海产卵的三种海龟中，蠍龟和玳瑁的产卵场只分布在南海的部分岛屿，绿海龟的产卵场分布较多。当前南中国海大约有三个地方会有大量的绿海龟产卵，分别是广东惠东国家级保护区、台湾的兰屿与望安岛以及香港的南丫岛深湾。由此可判断绿海龟的种群数量较之其他种类的种群数量要大，分布范围要广。

就保护级别而言，在世界自然保护联盟（IUCN）红色名录的评级中，我国分布的5种海龟中棱皮龟和太平洋丽龟属VU（易危）级别，蠍龟和绿海龟属EN（濒危）

级别，玳瑁属CR（极危）级别，这3个级别统称“受威胁”等级。在我国《野生动物保护法》中，所有中国海域分布的海龟都被列为国家二级保护动物。在濒危野生动植物种国际贸易公约（CITES）中，所有的海龟均被列为附录I物种。

二、现存海龟生存状况

海龟是高度洄游的海洋动物，即洄游于它们的出生地和觅食地之间，两者之间覆盖广阔的海域。海龟一生基本生活在海洋中，只有雌海龟在生殖期才会上岸产卵。海龟每年需要旅行几千公里，穿越国界，而在这些海域中潜藏着诸多对它们致命的威胁，譬如渔业捕捞、海龟卵挖掘、产卵地破坏、海洋污染、气候变化等等。其中渔业捕捞是最为严重的威胁，也是全球海龟数量骤减的主要原因。

由于人类的误捕滥杀以及对海龟卵的挖掘、对沙滩的开的发建设和旅游业带来的光污染，使得海龟的生存受到极大的威胁，其种群数量逐年减少，并处于濒临灭绝的境地。从上个世纪中期至今，每年大约有30万只成年海龟被人为杀害。印度尼西亚曾是海龟的天堂，由于过度捕杀，如今在巴厘岛上很难再看到海龟了。在马来西亚东部，由于当地渔民的疯狂挖掘海龟卵，使当地绿海龟的产卵量从20世纪60年代开始急剧下降，历史上最高产卵量33万枚，而到90年代只有不到5万枚，至今尚未恢复；棱皮龟在20世纪50年代平均一年有1万窝卵，但到21世纪初年产卵量不到20窝。就全球范

围来说，澳大利亚、哥斯达尼加、墨西哥和美国等是少数保护海龟较好的国家。全球7种海龟中，在澳大利亚大堡礁区域就有6种，平背海龟只出现在澳洲海域。

我国的海龟资源情况不容乐观，我国海龟资源南海最为丰富，据历年的捕获量及对渔民的调查估计，南海海龟数量在1.68万至4.63万之间，其中绿海龟数量约占87%；每年洄游至西沙、南沙群岛的海龟有1.4万-4万头之间，洄游到南海北部沿海的有2300-5500头左右。据当地渔民反映，20世纪40年代前，海南东南沿海及广东惠州、阳江及北部湾的北海等沿海地区均有海龟上岸的历史，甚至人烟稀少的内湾沙滩仍有海龟上岸产卵，时至今日，上岸产卵的海龟少之又少。譬如，1949年前，每年在惠州海龟湾上岸产卵的绿海龟近500只；1987年后是百只左右；2000年后不到20只。而2012年仅有两只海龟上岸产卵。据有关研究机构的调查，我国东海、南海海域发现海龟的概率要大于黄海、渤海海域，发现的概率基本都在50%以上，其中

惠州最高，可达86%；而黄渤海海域发现的概率基本都在50%以下。在5种海龟的比较中，绿海龟被发现的概率最大，其他海龟被发现的概率较小，特别是玳瑁和太平洋丽龟。而整个南海成年的绿海龟不到2000只。因此，海龟的保护工作刻不容缓。

三、海龟保护困难重重

目前，全球海龟的数量呈整体下降趋势，海龟的保护至关重要。虽我国野生动物保护法已将生活在我国海域范围内的海龟列入国家二级重点保护动物，然而海龟的保护工作却面临困难重重。

1、保护宣传不到位。

海龟这种生活在大海深处的爬行动物，公众对其认知度和关注度都不高。政府有关部门虽然在加强包括海龟在内的野生动物保护宣传，但仍有较多的公众和渔民对海龟了解、认识不到位，甚至为数较多的民众不知海龟长什么样，海龟是否国家保护动物以及买卖、伤害国家保护动物的法律



责任等。湛江416斤国家二级保护动物棱皮龟被误捕后遭买卖、屠杀的背后，也折射出渔民对海龟科普知识的欠缺以及野生动物保护宣传不到位。

2、药用价值在作祟。

过去，南海曾是龟类的天堂。然而，人们喜食海龟的习性，却让天堂沦为地狱。海龟惨死背后，是所谓的



“药用价值”。龟肉和卵除了可以食用以外，有滋补功效，而且海龟的脂肪可以炼油，具有很好的医疗性能。这就导致一些不法分子在经济利益的驱动下，滥杀滥捕海龟。有报道称，在某市场，几乎天天有人在市场内公然摆卖国家二级保护野生动物海龟。有些地方甚至肆意挖掘海龟卵，这种行为不仅破坏了海龟产卵沙滩，更对海龟种群数量产生致命的影响。因玳瑁除了食用和药用以外，其龟甲是各种名贵首饰及工艺品的原材料而受到严重威胁，目前玳瑁已是世界上两种极危（CR）海龟之一。

3、渔业误捕时有发生。

这是海龟种群保护的又一困难。渔民作业的拖网和刺网通常会缠绕海龟造成其窒息死亡，而延绳钓通常会钩住海龟而导致其死亡。渔民误捕海龟的报道时而出现在各种新闻媒体之中，一般情况下的误捕可以采取放生而减少伤害，难免会造成海龟在网中时间过长或钩伤过重而死亡。虽不是有意捕捞，而海龟却因捕捞而死。

4、生存环境在恶化。

生态环境恶化已成为全球性的问题，海洋生态环境亦难免。随着海洋经济发展，海洋船只增多，不可避免的产生各种垃圾，譬如丢弃的塑料、废弃的渔网以及生活垃圾等，尤其是白色塑料。海龟在摄食过程中常常把随海浪漂浮的白色塑料与其喜爱的水母混淆而吞食后阻塞消化道而死亡；或被沉入海洋之中废弃渔网缠绕而窒息。此外，海龟产卵的沙滩因滨海旅游开发，逐步减少和破坏，严重影响了成年海龟正常的产卵繁育。海洋环境保护存在困难诸多，海洋面广，涉海国多，需要临海、涉海各国共同强化海洋保护意识，共用同护。

5、海龟研究跟不上。

对海龟了解不足，是我国海龟保护面临的一个严重问题。我国开展海龟科研监测起步较晚，对海龟生理生态方面了解甚少，尤其是海洋中的生态状况更不得而知。对于这种长距离洄游海洋中物种，在缺乏相关生态信息的情况下，保护工作非常难以展开。

今年来，我国相关研究机构在开展海龟保育相关研究，但研究进程较慢，研究成果较少。目前，我国唯一的国家级海龟保护区广东惠东港口海龟国家级保护区管理局历经五年首次攻克绿海龟人工繁殖的难题，产卵49枚。然而，海龟人工繁育技术尚不成熟，还有许多不明确因素影响，要实现海龟种苗培育还有很长的路要走。

海龟至少在一亿年前就出现在地球上，是古老而神奇的。成龟至少需要20年以上的生长过程，而因人类的种种行为造成的不仅仅是海龟种群数量的减少，更是生态系统的破坏。目前，海龟种群数量的维护还无法弥补，生态环境的破坏也难以逆转，如果等到海龟数量微乎其微的时候再来谈保育，可能为时晚矣！从现在开始，我们就要加强海龟资源保护工作，深入宣传、完善有关法律法规，常抓不懈。加强海龟保护有关研究，从技术层面解决海龟种群繁育，提升野生海龟种群数量。只有这样，才是拯救濒临灭绝的海龟种群之路。

广东放生协会通讯员 知了

广东放生协会会员人会指南

我们致力于播撒仁心善念，

我们是一群热爱自然、热爱生命、热爱生活的人；

我们是全国第一个具有独立法人资格的省域放生团体：

广东放生协会

【宗旨】

维护生态平衡

弘扬生命价值

促进生活幸福

我们坚持科学放生。放生的时间、地点、物种和规模，经过协会专家论证，活动过程安全合法。
我们坚持文化放生。放生活动讲求慈悲动机和美好愿景，讲究文明礼仪和修身养性，努力实践中华优秀传统文化。
我们坚持大众放生。放生是一项高尚的事业，必须为了大众、依靠大众、服务大众，才能兴旺发达。

如果你想参加放生活动

如果你想分享放生体会

如果你想获得放生服务

欢迎加入广东放生协会这个幸福的大家庭！

会员人会流程

【步骤一】
填表并递交

* 《个人/团队会员登记表》青登录协会官方网站查询下载。
* 表格请发送至 fangshen@gdfangsheng.org
或传真至 020-83292138（请提交个人一寸电子免冠照片）

【步骤二】
审核并同意

* 协会秘书处核查资料、研究讨论并且同意入会。

【步骤三】
正式成为会员

* 收到短信确认信息，正式成为会员并缴纳会费，参加活动。

* 会员权利和义务请登陆协会官方网站浏览《广东放生协会章程》。
* 网址：www.gdfangsheng.org/About.asp?id=436

我们认真组织放生活动，每年三月三、六月六、九月九组织会员放生，还结合特定节日或人群开展主题放生活动。

我们积极宣传放生理念，开展各种形式的放生宣传和理论研讨，出版《放生》季刊，推动现代放生理念发展。

我们努力提供放生服务，协会专家委员会提供技术指导，助推各地放生平台建设，根据团体需求提供个性服务。

《放生》征稿启事

《放生》杂志是广东放生协会出版的季刊，主要面向协会会员和热心于放生活动的人士发行。现面向社会进行长期征稿，请广大爱护生态、热爱生命、追寻幸福的放生爱好者踊跃投稿，让智慧的甘露洒向人们的心田！入选作品将在协会官方网站、微信公众平台等媒体发布，所需稿件如下：

【放生感悟】

分享放生经验，感悟人生智慧，体味人间真情；也可以摘选放生方面书籍及话语，撰写个人读后感；

【会员专栏】

以文字和图片展示个人特色和风采，主要内容包括个人/公司简介、如何与放生结缘、所做公益活动等。

【照片】

展示表现各地自然风光，或介绍具有代表性的放生活动，在放生方面有突出贡献的个人等。

投稿须知：

1. 编写稿自选编写角度，力求新颖，勿摘抄资料。
2. 文章内容客观，真实，有吸引力。
3. 照片要求是原创摄影作品，图片像素在 300DPI 以上。
4. 稿件尽量以电子文档发至：fangsheng@gdfangsheng.org。
5. 投稿请注明投稿人的真实姓名、联系地址、手机号码、邮箱号码等信息。
6. 本约稿常年有效。

征稿要求如下：

一、刊物定位

面向广东省内有关政府主管部门、企事业单位、社会团体及热心放生人士，传播放生文化和生态文明建设理念，报道最新资讯，为季刊出版。

二、栏目设置

协会要闻、放生活动、科学放生、大众放生、放生文化、素食养生、护生常识、他山之石、会员风采、精彩回放等。

三、发行对象

政府相关主管部门、协会会员、地方放生协会、社会团体（环保组织、放生团体）、素食馆以及热心放生人士等。

四、投稿事项（欢迎原创）

1. 文稿请用 WORD 电子文档，并发送到编辑部邮箱：fangsheng@gdfangsheng.org
2. 稿件篇幅：信息类 1500—2000 字以下，简讯类 500 字以下；照片、插图像素要求 300dpi。
3. 编辑部有权对采用来稿作增删修改（不同意请注明），并拥有最终使用发布权。文稿如有引用、摘录他人著作涉及的知识产权等问题概由供稿者负责，与本编辑部无关。
4. 编辑部如不采用来稿将不予以退回，由本部自行处理（不得外泄或作它用）。
5. 稿件一经采用，本部将寄赠当期《会刊》数本。
6. 本刊设有宣传推广页（封 2、封 3、封底、扉页）可为企业单位推介公益慈善、传统文化、生态环保等信息。

地址：广州市越秀区白云路 113 号白云大厦 2310 房
电话：020-83292138 020-83292835 13822223883

传真：020-83292138 邮编：510199
邮箱：fangsheng@gdfangsheng.org

联系人：孙兴一
广东放生协会编辑部



关爱生命 保护环境

通过放生感染市民保护周围环境，让更多的社会大众认识放生的意义，倡导市民科学放生，积极推进市民的环保意识。

同时，也呼吁更多的社会各界朋友，关注环保，共建文明和谐城市。

广东放生协会
GUANGDONG FANGSHENG ASSOCIATION